



دليل رقم 5

## مبادئ الاسعافات الأولية

## الاسعافات الأولية



2024/2025

الفهرس	
1	التعريف
2	أهداف الإسعاف الأولي
3	مبادئ الإسعافات الأولية
4	أهداف الإسعاف الأولي

## الإسعافات الأولية

### التعريف:

اول مساعده تقدم للمصاب باى اصابه او مرض مفاجئ لحين وصول الفريق الطبى او سياره الاسعاف باستخدام الادوات المتوفره فى حينه بهدف الحفاظ على حياه المصاب وتجنب تدهور حالته ومساعدته على الشفاء العاجل .

### أهداف الإسعاف الأولي:

الهدف الأساسى للإسعافات الأولية هو منع الوفاة أو التدهور والإصابة الخطيرة. يمكن تلخيص الأهداف الرئيسية للإسعافات الأولية في ثلاث نقاط أساسية هي:

1. المحافظة على الحياة
2. وقف حدوث الأذى أو الضرر
3. تعزيز الشفاء من خلال توفير العلاج الأولي للإصابة

### مبادئ الإسعافات الأولية :

1. تولى المسؤليه عن الموقف
2. تأكد من عدم وجود خطر فى مكان الحادث
3. ارتدى ادوات الحماية الشخصيه
4. اذا كان احد وصل الى الحادث قبلك الى مكان الحادث فاسرع الى مساعدته
5. طمئن المصاب وعرفه بنفسك وانك تساعده
6. اطلب من المصاب عدم الحركة وذلك للحفاظ على عموده الفقرى
7. اطلب المساعده ممن حولك
8. ابعد المصاب عن مكان الحادث
9. اطلب الاسعاف (123)
10. لا تترك المصاب بمفرده
11. اعمل على نقل المصاب الى المستشفى

### الاتصال بسياره الاسعاف:

#### **اتصل ب 123**

1. اترك اسمك ورقم الهاتف بوضوح

2. حدد عنوان مكان الحادث بوضوح
3. حدد طريق الوصول الاسهل لمكان الحادث
4. صف ما حدث وما يحدث في المكان
5. حدد عدد الضحايا وحالتهم بصورة تقريبيه
6. اذكر المخاطر المتوقعه في او حول مكان الحادث
7. حدد الاحتياجات اللازمه للتعامل مع الحدث
8. لاتغلق الخط ابدا قبل ان يغلقه مسؤل خدمه الاسعاف

### الحالات الطبيه الطارئه :

الاعضاء	النزيف المستمر	صعوبه التنفس	الم بالصدر
عضه بشريه او حيوانيه	تعاطي جرعه زائده من العقاقير الطبيه	دوار او ضعف مفاجئ	حراره او صداع مع تيبس الرقبه
حالات التسمم	الحروق الشديده	هلوسه او تغيير في الوعي	الم قوى ومفاجئ باى مكان بالجسم
اضطراب او فقدان النظر المفاجئ	صعوبه الكلام او عدم القدره على الكلام	الرغبه فى الانتحار او القتل	قى شديد ومستمر
حوادث الطرق والسقوط من علو	اصابات العمود الفقرى	الجروح العميقه وجروح الوجه واليد	اصابات الراس المصحوبه بتغيير بدرجة الوعي او القى او الصداع

### حقوق المصابين او المرضى :

1. الاستفاده
2. عدم الضرر
3. عدم التمييز
4. الاستقلاليه وحرية القرار
5. الخصوصيه

### أجراء الفحص العام يجرى الفحص العام للمصاب حسب التسلسل التالى:

- 1- درجة الوعي
  - 2- النبض
  - 3- ضغط الدم
  - 4- درجة الحرارة
  - 5- لون الجلد
  - 6- بؤبؤ العين
  - 7- الصدر
  - 8- العرق والتعرق
  - 9- الألم
- حركة أجزاء الجسم