



دليل رقم 6

الإسعافات الأولية لحالات الإختناق



2024/2025

الفهرس	
1	تعريف الاختناق
2	اسباب الاختناق
3	أعراض الاختناق
4	إسعاف حالات الاختناق

العناية التمريضية لمريض الاختناق

التعريف :

هو عدم وصول الاكسجين الى الرئتين ، وفي هذه الحالة يجب تحويل المصاب إلى المستشفى في اسرع وقت ممكن وإعطاء الاسعافات الاولية لحين نقله

الاسباب :

- 1- إستنشاق غازات سامة كغاز البوتاجاز
- 2- الغرق في حالة دخول الماء الى القصبة الهوائية
- 3- الخنق أو الشنق في حالات الانتحار
- 4- دخول جسم غريب في القصبة الهوائية خصوصاً في الاطفال وكبار السن
- 5- شلل عضلة الحجاب الحاجز في الاطفال
- 6- دفتريا الحلق

الاعراض :

- 1- إزرقاق الوجه
- 2- عدم القدرة على الكلام
- 3- عدم القدرة على التنفس ، وفي الحالات الشديدة توقف التنفس
- 4- غياب الوعي في بعض المواقع

اسعاف هذه الحالات :

- يزال السبب فوراً
- في حالات الاختناق بالغاز تفتح النوافذ حتى يدخل الهواء النقى ويقفل صنبور الغاز ثم تفك وترفع الربطة الضاغطة عن الرقبة والصدر والبطن
- في حالات الشنق أو الخنق يفك الرباط أو الحبل الذي حول الرقبة في الحال
- إزالة أى جسم غريب من الفم خاصة في الاطفال أو الشيوخ إذا كان هذا هو سبب الاختناق
- يبدأ عمل التنفس الصناعي في حالات توقف التنفس أو في حالة الاختناق بالدفتريا التي قد تسبب شلل في عضلات الحلق كإسعاف أولى ثم ينقل المصاب فوراً الى المستشفى