



دليل رقم 9

الإسعافات الأولية لحالات الكسور



2024/2025

الفهرس	
1	تعريف الكسور
2	أنواع الكسور
3	أسباب الكسور
4	علامات وأعراض الكسور
5	الإسعافات الأولية للكسور المختلفة

العناية التمريضية لمريض الكسور

هي حالة طبية تحدث بسبب حدوث قوة شديدة على العظام (مثل: السقوط، أو حوادث السيارات)، أو إجهاد العظام (مثل: الكسور التي تصيب الرياضيين)، وقد يحدث الكسر أيضاً نتيجة لبعض الحالات المرضية التي تسبب قلة كثافة العظام (مثل: هشاشة العظام)، كما أن هناك عدة طرق مختلفة يمكن أن يحدث بها كسر العظم

التعريف:

انفصال في النسيج العظمي ينتج عن إصابته مباشرة أو غير مباشره
تنقسم إصابات العظام والعضلات إلى أربعة أنواع هي :

- الكسور
- الجزع
- التمزق العضلي
- الخلع

أنواع الكسور:

- كسر بسيط (مغلق): هو كسر غير مصحوب بجرح لسطح الجلد.
- كسر مضاعف (مفتوح): هو كسر تتحرك فيه العظام من مكانها وتخرق الجلد وهو مصحوب بنزيف خارجي وهو خطير لاحتتمال النزيف الشديد والتلوث.
- كسر مفتت (مغلق أو مفتوح): تكون العظمة مكسورة لأكثر من جزء.
- كسر منخفض (مغلق أو مفتوح): يحدث غالباً في العظام المسطحة وخاصة الجمجمة وقد يضغط على الأنسجة أسفل الكسر.
- الكسر الرطب أو الأخضر (عند الأطفال) : ويكون غير تام .



أسباب الكسور:

- 1- شدة خارجية كالسقوط من مكان مرتفع أو حادث سيارة وغيرها .
- 2- تقلص العضلات الشديد كما في إصابات الكهرباء .
- 3- الأمراض المزمنة مثل (سرطان العظام أو هشاشة العظام)
- 4- الطلق الناري النافذ

العلامات والأعراض:

- ألم شديد في موضع الكسر وخاصة عند الحركة.
- عدم القدرة على استعمال الجزء المصاب.
- زرقان أو تغير في لون الجلد.

- تورم مكان الإصابة.
- تشوه في الجزء المصاب.
- خشخشة بموضع الكسر.
- قصر في طول الطرف المصاب.



الإسعافات الأولية للكسور :

- تأكد من وعى المصاب وفتح مجرى الهواء وایقاف النزيف ان وجد
- لا تحرك المصاب إن كان هناك أدنى شك بحدوث كسر.
- لا بد من إسترخاء المصاب وأن يتخذ الوضع الملائم .
- لا يعطي للمصاب أي شيء عن طريق الفم في حالة وجود كسر مفتوح .
- لا تحاول إعادة العظم المكسور إلى وضعه الطبيعي.
- لا تحاول دفع العظم البارز داخل الجسم في حالة الكسر المفتوح.
- يستخدم الثلج للحد من النزيف الداخلي والتورم والآلام.
- يتم السيطرة علي نزيف الجروح المصاحبة للكسر بتغطيته بضمادة معقمة ورفعها إلى أعلى إن كان ذلك متاحاً بعد وضع جبيرة.
- تمنع حركة الطرف المصاب عن طريق تجبيرة لمنع حدوث ضرر أكبر.



- يستخدم الثلج للحد من النزيف الداخلي والتورم والآلام.
- يتم السيطرة علي نزيف الجروح المصاحبة للكسر بتغطيته بضمادة معقمة ورفعها إلى أعلى إن كان ذلك متاحاً بعد وضع جبيرة.
- تمنع حركة الطرف المصاب عن طريق تجبيرة لمنع حدوث ضرر أكبر.

الجبائر:

قطعة من الخشب، أو مايشبهه تثبتت على الجزء المصاب من الجسم لمنع حركته، ويمكن عند الضرورة عمل جبيرة من أي شيء صلب لتخفيف الألم والنزيف والتورم ومنع المضاعفات مثل قطع الجلد أو الأعصاب أو الأوعية الدموية.



أنواع الجبائر:

1. جبائر صلبة (خشب/كرتون/صحف مطوية/جبائر هوائية).

2. جبائر مرنة (بطاطين/مخدات).

3. جبائر باستخدام أجزاء الجسم الأخرى.

قواعد استخدام الجبيرة:

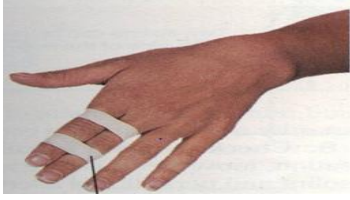
- لا بد أن تكون الجبيرة ذات طول مناسب.
- استخدم فاصلاً ليناً بين الجبيرة وجلد
- لا تربط عقده فوق موضع الإصابة.
- يجب ملاحظة أن الجبيرة لا تضغط على الأوعية الدموية رفع الجزء المصاب بعد وضع الجبيرة.
- لا تضغط الجبيرة كثيراً لكي لا تمنع وصول الدم إلى العضو المصاب.
- تمتد الجبيرة من مفصل أعلى إلى مفصل أسفل الكسر لضمان عدم الحركة

المصاب.



كسور العضد أو الساعد :

- نجلس المصاب و نسند ذراعه المصابة على صدره.
- نسند الطرف بواسطة علاقة للذراع.
- نثبت الطرف على صدره بأربطة أو حزام.



كسور الأصابع :

- نضع طبقة من القطن بين الأصابع المكسورة لحمايتها.
- نثبت أصابع المصاب ببعضها بواسطة بلاستر.

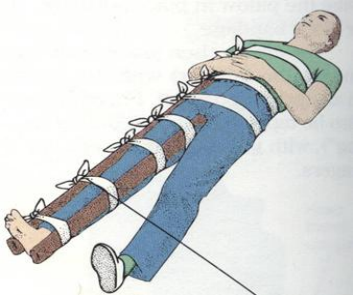
كسور الساق :

- نضع حشوة لينة بين ساقى المصاب لتغطية النتوءات العظيمة في الركبتين و الكاحلين.
- نقرب الطرف السليم إلى المكسور.
- نربط عصابة حول ساق المصاب لتثبيت الجبيرة.



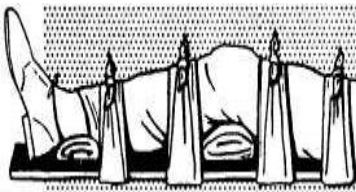
كسور عظم الفخذ :

- نكشف الساق لتحديد نوع الكسر (مغلق أو مفتوح).
- نضع أربطة تحت ساقى المصاب على مستوى الركبة. تقرب الطرف السليم إلى جانب الطرف المصاب.
- نضع لبادات طرية بين ساقى المصاب.
- نعقد الأربطة حول الكاحلين و القدمين.



كسور الركبة :

- عدم السماح للمصاب بالمشي إذا كان واقفاً وجعله يستلقي على ظهره.
- ضع جبيرة تحت ساق المصاب ووسادة صغيرة تحت الركبة لسندها وتربط حول الركبة.



كسور عظام الحوض :

تحمي عظام الحوض الأعضاء الداخلية السفلية. يحدث الكسر غالباً نتيجة لإصابة غير مباشرة. في حوادث السيارات تنتقل الصدمة من الركبة إلى الحوض عن طريق عظمة الفخذ. من مضاعفات كسر الحوض إصابة الأنسجة والأعضاء الداخلية. النزيف الداخلي يكون شديداً، وغالباً تنشأ الصدمة.

الإسعافات الأولية لكسر الحوض :

- ساعد المصاب على الاستلقاء على ظهره.
- ثبت الرجلين والقدمين.
- استدع المساعدة الطبية بسرعة.
- إن ظهرت أعراض الصدمة قم بإسعافها.
- راقب التنفس والنبض والوعي لحين وصول العون الطبي .

كسور الأنف :

- يتم طمأنة المصاب ومحاولة جعله هادناً.
- حث المصاب على التنفس من فمه

- يتم إمالة المريض للأمام في وضع الجلوس لمنع الدم من الدخول في مؤخرة الحلق.
- ضع كمادات باردة لتقليل التورم بدون ضغط على الكسر.
- لا تحاول تصحيح وضع الأنف المكسور.

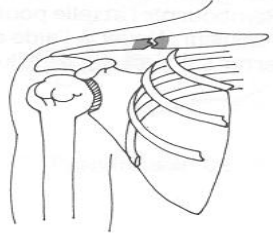


كسر الفك السفلي :

- يتم تأمين مسلك حر للهواء داخل فم المصاب.
- نجلس المصاب و رأسه للأمام لنزح الإفرازات.
- إذا كان فك المصاب متديلاً إلى الأمام يتم سنادته بواسطة رباط نضعه تحت الذقن و نربطه فوق الرأس.

كسر الترقوة :

- يتم شد الكتفين إلى الوراء عن طريق استخدام حزام أو رباط يربط على شكل الرقم 8 بالإنجليزية وذلك بلفه حول كلا الكتفين ويعقد في الظهر.
- أو يحمل الذراع في علاقة من رباط مثلث مع جعل القاعدة السفلية عند حافة المرفق ثم يلف الطرفين حول الرقبة ويتم ربطهم وذلك بعد وضع لباداة طرية تحت الإبط من الناحية المصابة لشد العظمة المكسورة.



كسر الضلوع :

- هذه الكسور تشفى من تلقاء ذاتها في أغلب الأحيان.
- الأفضل عدم تضميد الصدر أو ربطه.
- الراحة هي أفضل علاج.
- يعطى الذراع بناحية الكسر في حمالة بالرقبة
- يطلب من المصاب أخذ 4-5 أنفاس عميقة كل ساعتين للمحافظة على سلامة الرئة.
- إذا ثقب الضلع الجلد ورافقه بقبقة غطى الجرح بضمادة نظيفة محكمة الشد منعاً من دخول الهواء للصدر فيضغط على الرئة من الخارج.
- إذا بصق المصاب دمماً أثناء سعاله، أو وجد صعوبة في التنفس (عدا عن الألم) نطلب المساعدة الطبية.

إصابات الرأس و العنق و الظهر :

- إصابة الرأس والعنق والظهر (العمود الفقري) من الإصابات الخطيرة والتي يصعب الاعتناء بها.
- إصابة العمود الفقري يمكن أن تسبب إصابة الحبل الشوكي.

أعراض كسر العمود الفقري :

- ألم حاد في الرقبة أو الظهر مع عدم تحمل لمس المكان.



علامات قطع الحبل الشوكي :

- ضعف أو انعدام الحركة في الأطراف أسفل مستوى الإصابة.
- فقد الإحساس أسفل مستوى الإصابة.
- الإحساس بتتميل أو لسعات في الجلد.
- تصلب وثقل في الأطراف.
- صعوبة في التنفس.

الإسعافات الأولية لكسر العمود الفقري :

- طمئن المصاب واطلب منه عدم الحركة.
- تحذر حركة المصاب أو نقلة مخافة أن تتلف أو تقطع الأعصاب أو الحبل الشوكي.
- اطلب سيارة الإسعاف

- فى حالة الإشتباه فى وجود إصابة فى العمود الفقري يتم تركيب " ياقة طبية" قبل نقلها ذا توفرت.
- ضع يديك على جانبي رأس المصاب لتثبيتها وجعل الرأس على مستوى واحد من العمود الفقري ومنع حركته.
- إستعن بأربعة أشخاص على الأقل لنقل المصاب كوحدة واحدة إلى نقالة أو لوح كبير من الخشب مثل باب.
- حافظ على بقاء الرأس والرقبة والجذع على خط واحد دائماً.
- استخدم بطاطين أو ملابس لتوفير حماية إضافية للرقبة والجذع.

الإلتواء (sprain) :

الإلتواء يحدث فى المفصل نتيجة شد ذائد على الأنسجة المحيطة بالمفصل أو الأربطة التى تصل العظام ببعضها.
يحدث نتيجة إلتواء القدم اثناء السقوط أو الجرى أو لعب الكرة أو ماشابه.

الجزع/ التمزق أو القسع (strain):

هو حدوث شد أو تمزق جزئى فى الأربطة التى تحيط بالمفصل نتيجة الشد الزائد على العضلة أو الأوتار ، وأكثر المفاصل عرضة لذلك هما مفصلى الكاحل والركبة.

تتشابه أعراض الإلتواء والتمزق مع

أعراض الكسور فيما يلى:



- ألم أثناء الحركة
- تورم
- زرقان
- عدم القدرة على تحريك المفصل.

الإسعافات الأولية للإلتواء والتمزق:

- يجب الراحة وعدم تحريك المفصل لحماية من إصابة مضاعفة.
- توضع كمادات ثلج على المفصل لمدة 10 إلى 15 دقيقة أربع مرات فى اليوم للحد من التورم اول الاصابه ثم كمادات مياه دافئه .
- يلف المفصل المصاب برباط ضاغط.
- يرفع الجزء المصاب لتقليل التورم.

الخلع:

هو انتقال إحدى العظام المكونة للمفصل من مكانها الطبيعى، بمعنى انتقال طرف العظمة من داخل المفصل إلى خارجه، ويحدث هذا عادة فى الكتف والمرفق.



الإسعافات الأولية للخلع:

- إذا كانت الإصابة خطيرة، تأكد من تنفس المصاب لإناعاشه إذا لزم الأمر.
- لا تحرك المصاب إذا كان هناك شك فى إصابة الرأس، العنق أو الساق.
- لا تحاول رد الخلع فى أى مفصل.
- إذا كان يوجد قطع بالجلد، نظف الجرح برفق وغطيه بضمادة معقمة.
- طمنن المصاب.
- علق الجزء المصاب أو ضعه فى جبييرة بوضعه كماهو حتى لا يتحرك أعلاه وأسفله.

- ضع كمادات ثلج غير مباشرة (ملفوفة في قطعة قماش نظيفة) على مكان الخلع حتى تخفف من الألم والتورم.
- يوضع المصاب على ظهره وترفع قدمه بارتفاع حوالى 30سم ويغطى ببطانية لتدفئته لمنع الصدمة، مالم توجد إصابة بالرأس والساق أو الظهر.

