



دليل رقم 11

الإسعافات الأولية لحالات الحروق

الحروق



2024/2025

الفهرس	
1	التعريف
2	أسباب الحروق
3	عوامل الخطورة في الحروق
4	الاهداف من عملية اسعاف الحروق
5	أنواع الحروق
6	حروق الدرجة الأولى و أعراضها
7	أسباب حروق الدرجة الاولى أعراضها
8	الإسعافات الأولية للحروق البسيطة
9	أسباب حروق الدرجة الاولى
10	تثقيف المريض عن كيفية التعامل مع حروق الدرجة الأولى منزليا
11	الإسعافات الأولية لحروق الدرجة الثانية
12	الأعراض
13	حروق من الدرجة الثانية
14	حروق من الدرجة الثالثة
15	حروق من الدرجة الرابعة
16	أعراض وعلامات الحروق التي تصيب الحلق والمجاري التنفسية

العناية التمريضية لمريض الحروق

التعريف :

هي التدمير والتلف الذي يحدث بالجلد وأنسجة الجسم نتيجة تعرضه لمؤثر خارجي شديد الحرارة مثل الماء الساخن واللهب المباشر أو مادة كيميائية حارقة، أو الأشعاعات ، و يترتب عليه حدوث عدة أضرار و هي ضرر نفسي ، عضوى ، و حسى

أسباب الحروق :

- 1- **الحرارة:** وهي نوعان
أ. حرارة جافة: لهب النار.
ب. حرارة رطبة: ماء حار أو بخاره.
- 2- **الإشعاعات** (إشعاعات طبيعیه مثل اشعة الشمس، إشعاعات اصطناعية مثل اشعة معالجة السرطان).
- 3- **الكهرباء.**
- 4- **المواد الكيماوية القوية** (المواد الحامضية او القلوية الشديدة).

عوامل الخطورة في الحروق

- **المساحة:** كلما كبرت المساحة زادت الخطورة (قانون التوسعات). زيادة مساحة الجزء المحترق عن **20 %** للبالغين و **10 %** للأطفال من مساحة الجسم تشكل خطورة
- **العمق:** هذا يتبع درجة الحرق فالدرجة الثالثة أخطر من الثانية.
- **المكان:** الوجه، اليدين، الصدر، المنطقة التناسلية تعتبر من أخطر الأماكن في الجسم. هذا يعود لحساسيتها واحتوائها على الأعصاب والأوعية الدموية
- **العمر:** الأطفال وكبار السن (بسبب ضعف المناعة).
- **الحروق الكيماوية:** هي الحروق الناجمة عن إصابة الجسم ببعض المواد الكيماوية الكاوية كالأحماض المركزة أو القلويات الشديدة، وتتصف هذه الحروق بأنها آكلة وناخرة للجسم ونافذة عميقا.

الاهداف من عملية اسعاف الحروق:

- تخفيف وازالة الالم (بالتبريد لتخفيف الحرارة)
- منع اتساخ وتلوث الحرق
- معالجة الصدمة

أنواع الحروق :

تعرف الحروق التي تؤثر فقط على الطبقة السطحية من الجلد باسم الحروق السطحية أو حروق الدرجة الأولى. عندما يصل الضرر إلى بعض الطبقات الواقعة تحت الجلد، يعرف بالحرق العميق جزئيا أو الحرق من الدرجة الثانية. في الحرق الذي يصيب كافة الطبقات أو الحرق من الدرجة الثالثة، تمتد الإصابات إلى جميع طبقات الجلد. أما حرق الدرجة الرابعة فهو يشمل إضافة إلى ذلك إصابة الأنسجة الأعمق، مثل العضلات أو العظام.

حروق الدرجة الأولى و أعراضها:

حروق من الدرجة الأولى (الحروق السطحية) هي التي تؤثر فقط على الطبقة السطحية من الجلد و تعد الأقل خطورة من أنواع الحروق الأخرى وفيها يتم حرق الطبقة الخارجية من الجلد فقط يحدث الشفاء خلال **5-10** ايام ولا يحدث في الغالب أى تغير فيزيولوجي للجلد.

أعراضها:

1. إحمرار الجلد مكان الحرق .
2. غالباً ما يصاحب الإحمرار تورم.
3. وجود ألم.

أسباب حروق الدرجة الاولى :

- التعرض اكثر من اللازم للشمس.
- ملامسة بسيطة لوعاء ساخن او انسكاب ماء ساخن.
- تعرض الجلد لبخار ماء أو قليل من المواد الكيماوية.

الإسعافات الأولية للحروق البسيطة:

- انقل المصاب بسرعة بعيداً عن الحريق.
- انزع الساعة أو أى مصوغات أو حُلَى.
- اغمس الجزء المحترق فى ماء بارد لمدة **10** دقائق أو لحين اختفاء الألم.
- لا يحتاج لمستشفى.

تنقيف المريض عن كيفية التعامل مع حروق الدرجة الأولى منزلياً

تعالج حروق الدرجة الأولى كالحروق الطفيفة منزلياً كما يلي :

1. يبرد مكان الحرق عن طريق وضع الجزء المحروق تحت المياه الباردة، وليست الثلجة مثل مياه الصنبور الجارية أو وضع مكان الحرق في إناء به ماء بارد، أو عن طريق عمل كمادات مياه باردة على مكان الحرق لمدة **10 : 15** دقيقة أو حتى تخف حدة الألم.
2. يغطى مكان الحرق بضمادة شاش معقمة، مع مراعاة عدم شد الشاش بقوة على مكان الحرق لتجنب الضغط على الجلد المحترق.
3. يعطى مسكن للألم.

إلا إذا كانت الحروق في أجزاء كبيرة من اليدين أو القدمين أو الوجه أو الفخذ والأرداف أو بمفصل رئيسى بالجسم، فهذه الحالات تستدعي الذهاب للطبيب على الفور أو لأقرب مستشفى.

ملاحظات:

- تبريد مكان الحرق يمنع تورم المكان عن طريق إيقاف المزيد من الحرارة عن الجلد مكان الحرق.
1. استخدام الماء البارد لتبريد مكان الحرق، ولا تستخدم الثلج مكان الحرق، حيث يمكن أن يزيد من الحرق والضرر بالجلد.
 2. وضع شاش معقم مكان الحرق وتجنب وضع القطن أو أي نوع من الأقمشة التي يمكن أن تلتصق بمكان الحرق.
 3. عدم وضع بياض البيض أو الزبدة أو معجون الأسنان مكان الحرق .
 4. متابعة مكان الحرق وهو غالباً ما يلتئم من تلقاء نفسه، ولكن تم ملاحظة أي علامة من علامات العدوى مثل زيادة الألم والإحمرار والتورم أو صاحب ذلك ارتفاع في درجة حرارة فلا بد من استشارة الطبيب.

حروق من الدرجة الثانية:



تصيب الطبقة الخارجية والداخلية للجلد، وتتميز بوجود فقائيع وارتشاح تحت الجلد. يحدث الشفاء في خلال ٢-٣ أسابيع.

الأعراض:

تتميز بظهور فقائيع وتورم ظاهر وشعور بألم شديد وارتشاح تحت الجلد ونضوح البلازما عبر طبقات الجلد التالفة.



الإسعافات الأولية لحروق الدرجة الثانية:

- إبعاد المصاب عن مصدر الحرارة.
- قم بإزالة أي ملابس فوق مكان الحرق.
- إغمر الجزء المحروق بالماء البارد لتقليل الألم (تبريد الأنسجة بهذه الطريقة يؤدي إلى تقليل الحرارة على الأنسجة الملائقة للجلد).
- لا تستعمل ثلج أو ماء مثلج لأنه يسبب تلف الأنسجة.
- ثم تجفف المنطقة بعد ذلك بضمادات معقمة، أو قطعة قماش مكوية وباردة.
- يغطي الحرق بشاش فازلين ثم بقطعة ضمادة جافة، ويراعى عدم إزالة الأنسجة المحروقة أو محاولة ثقبها.
- يتم تغيير الضمادة كل 1-2 يوم أو في حالة إبتلالها بسائل البلازما.
- لاحظ علامات حدوث عدوى مثل إرتفاع درجة الحرارة، ألم غير مبرر ووجود صديد.
- حروق الدرجة الثانية بالوجه والرقبة أو أكثر من 3 سم تستدعي التدخل الطبي.

حروق من الدرجة الثالثة:

تصيب كل طبقات الجلد، ويمكن أن تصيب الأنسجة أسفل الجلد مثل العضلات والعظام، تؤدي إلى فقد المصاب الإحساس بالألم في المنطقة المحترقة نتيجة تلف الأعصاب الحسية وتفحم الجلد.

في حروق الدرجة الثالثة يبدو مكان الحرق مبيضا بلون الشمع أو مسوداً. ولا يشعر المصاب الحرق بسبب تلف أطراف الأعصاب. بالألم بعد حدوث



- لا تخلع الملابس عن مكان الحرق حتى لا تمزق الجلد
- لا تضع ماء بارد أو دواء على الحرق
- ضع قطعة شاش نظيفة و رطبة
- أسرع به للمستشفى

إذا كانت الإصابة في القدم أو اليد ارفعها أعلى من مستوى



□ القلب "لتخفيف تدفق الدم
إذا كان الحرق في الوجه راقب إذا كان يعاني من صعوبة في التنفس

حروق من الدرجة الرابعة :

تنتج عن حروق النار للأشخاص الذين لا يستطيعون الابتعاد عن النار أو أثناء الانفجارات أو حروق الصواعق والكهرباء ذات الفولت العالي، هذه الحروق تعالج ببتتر الأطراف وعمليات كبرى تجميلية لبقية أعضاء الجسم.

ثانياً تقسيم الحروق تبعاً لمساحة الجزء المصاب :

1- حرق بسيط : وهو الذي يشمل أقل من 15% في

البالغين ، % 10 في الأطفال

2- حروق متوسطة : و هو حرق بنسبة من 15 % - 25

في البالغين ، من 10 % - 20 في الأطفال.

3- حرق شديد الخطورة :

و هي الحروق التي تشمل الرأس و الحروق المحيطة التي تشمل الأطراف و الصدر و المنطقة التناسلية و المفاصل ، و

فيه يجب على المصاب أن يذهب فوراً لمركز الحروق لتلقى العلاج اللازم .

حروق الحلق والمجاري التنفسية Throat and Airways Burns : تنتج

من استنشاق أدخنة كاوية و حارقة أو بخار ماء ساخن أو هواء جاف مسخن أو أدخنة حرائق ساخنة وسامة و يحدث هذا غالباً في أماكن مغلقة و رديئة التهوية، وأحياناً تحدث الحروق في الفم والحلق و المجاري التنفسية من شرب مادة كيميائية حارحة خطناً كما في الأطفال أو تعمداً كما في حوادث الإعتداء أو الإنتحار نتيجة اضطرابات نفسية.

أعراض وعلامات الحروق التي تصيب الحلق و المجاري التنفسية

عندما تصاب المجاري التنفسية أو منطقة الحلق و الفم بالحروق نلاحظ مايلي:

- بقع بنية أو سوداء حول الفم ، أو علامات احتراق الشفتين.
- ملاحظة أفات للحروق في الرأس و في الوجه أو حول الرقبة.
- الشعور بالحشرجة في الحلق أو ألم حارق أحياناً.
- تغير في نغمة الصوت.
- صعوبة التنفس.
- نوبات من الكحة المزعجة.
- ملاحظة وجود نصول شعر محروق بالأنف أو بالحوابج.
- خروج مخاط من الأنف مبقع بالكربون و غامق اللون.

النوع	الطبقات المتأثرة	المظهر	الملمس	الإحساس	وقت الشفاء	الإنذار	مثال بصورة
-------	------------------	--------	--------	---------	------------	---------	------------

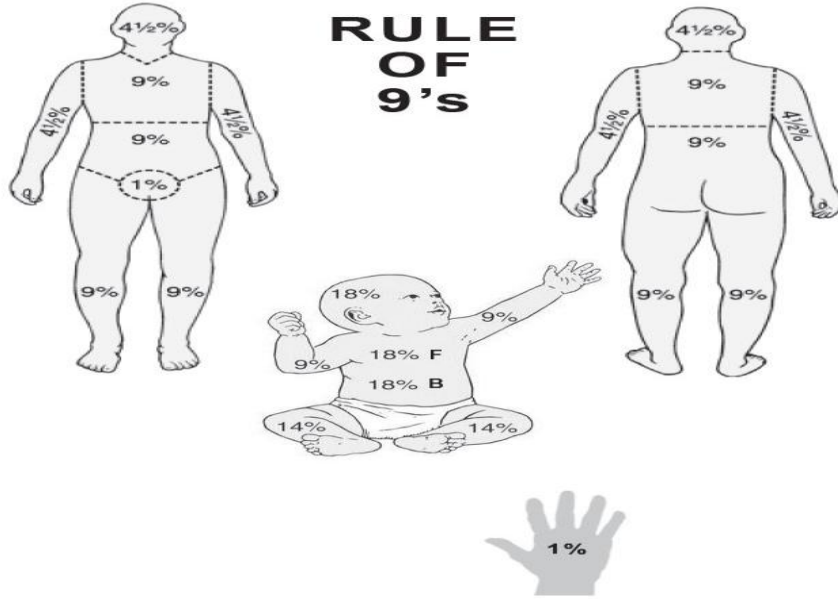
	يشفي جيدا	من 5 إلى 10 أيام	مؤلم	جاف	أحمر دون ظهور فقاعات	البشرة	سطحي (درجة أولى)
	تندب، التقلصات (قد تتطلب الاستئصال و ترقيع الجلد)	3-2 أسابيع	شعور بالضغط وعدم الراحة	جاف إلى حد ما	أصفر أو أبيض. أقل ابيضاضا . قد تتشكل الفقاعات	يمتد إلى عمق الأدمة	حرق (الدرجة الثانية)
	تندب، تقلصات، بتر (يوصى بالاستئصال المبكر)	فترات طويلة (أشهر)	ألم شديد - أحيانا عدم الإحساس بالألم	جلدي القوام	قاسي ولونه أبيض/بندي أبيضاض	يمتد عبر الأدمة بأكملها	حرق (الدرجة الثالثة)
	البتر، اضطراب وظيفي شديد، وفي بعض الحالات، الموت	يتطلب الاستئصال	عدم الإحساس بالألم	جاف	أسود؛ متفحمة مع ندبة	يمتد عبر الجلد كله، ليصل إلى طبقة الدهن تحت الجلد والعضلات والعظام	حرق (الدرجة الرابعة)

مضاعفات الحروق:

1. فقدان مصلى الدم (البلازما)
2. فقد سوائل الجسم
3. تهتك أنسجة الجسم
4. الاختناق

قاعدة التسعات:

يقسم الجسم حسب هذه القاعدة إلى أجزاء ، و يعطى لكل جزء بنسبة مئوية و هى % 9 ، و هذا لإعطاء تقدير سريع فى مكان الحادث لمساحة الإصابة .



يقسم الجسم كالآتي

- الرأس = 9%
- الذراع الأيمن = 9%
- الذراع الأيسر = 9%
- الجزء الأمامي من الجذع = 18%
- (الصدر = 9%، البطن = 9%)
- الجزء الخلفي من الجذع = 18%
- (الظهر = 9%، المقعدة = 9%)
- الجزء الأمامي من كل طرف سفلي = 9%
- الجزء الخلفي من كل طرف سفلي = 9%
- المنطقة التناسلية = 1%

الإسعافات الأولية للحروق الكبيرة

- إذا كانت ملابس المصاب مشتعلة بالنيران، ضع المصاب على الأرض مستلقيًا على ظهره، وغط المصاب ببطانية أو سجادة.
- قم بفتح المجرى الهوائي وتأمين التنفس.
- لا تنزع أي شيء ملتصق بالجزء المحترق.
- لا يتم وضع المراهم والمواد غير الطبية.
- لا تضع الماء البارد والمثلج على المساحات الكبيرة من الحروق خوفا من حدوث الصدمة.
- غط الجزء المحترق بغير أو ملابس نظيفة منعًا للتلوث.
- انقل المصاب الى مركز طبي لتقديم الرعاية الطبية.
- لمنع حدوث الصدمة يزويد المريض بالسوائل والأملاح المعدنية.

الحروق الكيماوية:

هي الحروق الناجمة عن إصابة الجسم ببعض المواد الكيماوية الكاوية كالأحماض المركزة أو القلويات الشديدة، وتتصف هذه الحروق بأنها آكلة وناخرة للجسم ونافاذة عميقاً.



الإسعافات الأولية للحروق الكيماوية

- تأكد أنك في مأمن من المواد الكيماوية الحارقة.
- انزع الملابس من فوق الجزء المحترق.
- إخلع أى ساعة أو إكسسوارات تعرضت للمادة الكيماوية.
- اغسل الجزء المحترق بماء بارد لمدة 20 دقيقة على الأقل فى حالة المواد الكيماوية السائلة، ثم ضع عليها كمادات باردة.
- قم بإزالة المواد الكيماوية البودرة بفرشاة قبل غسلها.
- غط الجزء المحترق كله بغير أو ملابس نظيفة منعاً للتلوث.
- انقل المصاب الى أقرب مستشفى فى حالة أصبح الحرق من الدرجة الثانية، أو يوجد ألم شديد أو إمتد الحرق للعين أو الوجه أو الأعضاء التناسلية.



الحروق الكهربائية:

تحدث حروق الكهرباء بسبب التعرض لفولت عالية من الكهرباء. وتسبب الكهرباء جرح مكان دخول وخروج التيار الكهربى.

الإسعافات الأولية للحروق الكهربائية



- لا تلمس المصاب إذا كان مازال متصل بالكهرباء.
- إفصل التيار الكهربى
- استخدم عصا جافة طويلة من مادة عازلة لإبعاد مصدر الكهرباء عن المصاب.
- إذا كان سبب الكهرباء فولت عالية، حافظ على مسافة مترات بعيداً عن المصاب ولا تقترب منه.
- تأكد أن المصاب يتنفس وأن قلبه مازال ينبض وذلك بإحساس النبض.
- ابدأ فوراً فى عملية الإنعاش للقلب والتنفس إذا لزم الأمر.
- غطى الحرق بضمادة معقمة وغطى المريض بغطاء نظيفو اطلب المساعدة فوراً .

إتصل بالإسعاف (123) فى الحالات التالية :

- صعوبة التنفس.
- توقف القلب.
- اضطراب نظام القلب.
- الحروق الشديدة.
- حدوث تشنجات.
- تدهور أو فقد الوعي.

طرق الوقاية والسلامة والإنذار المبكر لحدوث الحرائق التي تقلل من الأضرار والخسائر

- يجب تركيب أجهزة تحسس الدخان وهذه يجب أن تكون متصلة بأجراس الإنذار بالحريق في المنازل وكل أماكن العمل.
- يجب توفير طفايات الحريق في كل ركن من المنزل وأماكن العمل، والتأكد من صلاحيتها بانتظام.
- يجب تركيب دواليب خراطيم المياه الخاصة بإطفاء الحرائق في المنازل وأماكن العمل.
- نشر الوعي الوقائي بين الأطفال بتعليمهم طرق السلامة والوقاية في استخدام الأجهزة خصوصاً تلك التي قد تكون مصدراً لنشوء الحرائق، كذلك يجب غرس قواعد السلامة من الحرائق بتفهمهم عن مصادر الخطر من اشتعال النار وإعلامهم عن مسببات الحروق في الإنسان، وهذه الدروس التربوية يجب أن تعطى في البيت والمدرسة معاً، ويجب نصحتهم لتجنب اللعب بالمواد القابلة للإشتعال مثل مواقد الغاز أو اللعب بالمواد القابلة للإشتعال وتسبب الحرائق مثل اللعب بأعواد الثقاب والبنزين أو إشعال الألعاب النارية أو اللعب بالأجهزة الكهربائية الهائلة أو اللعب بأسلاك الكهرباء المكشوفة أو وضع مواد موصلة للكهرباء في المقابس الكهربائية، أو اللعب بالشمع المشتعلة وغيرها كثير.
- يجب تدريب جميع الفئات البشرية من المواطنين والعمال والطلبة على أعمال إخماد الحرائق بطرق صحيحة مبنية على أسس علمية، ويجب أن يتم ذلك بين آن وآخر، كما يجب على الجهات المختصة بالحرائق ومعالجة الحروق كالدفاع المدني والهلال الأحمر وأقسام الطوارئ بالمستشفيات عقد دورات تدريبية عملية منتظمة مدعومة بالقاء المحاضرات التوعوية لإفهام الناس عن مسببات الحرائق وطرق مكافحتها وطرق الوقاية من حدوثها أو الحد من امتدادها وكذلك تعليمهم كيفية التعامل مع الحروق وإجراء الإسعافات الأولية للمصابين، لإنقاذ حياتهم ومنع حصول المضاعفات لهم والتخفيف من روعهم وآلامهم، قبل وصول الخدمات الطبية المتخصصة.
- يجب سن القوانين الصارمة لفرض وضع سلالم وأبواب الطوارئ في كل بناية سكنية أو تجارية، لاستخدامها للهروب وقت حدوث الحرائق.

العادات السليمة للتعامل مع الحروق، و العادات الشائعة الخاطئة للتعامل مع الحروق

<input checked="" type="checkbox"/> لا تفعل (العادات الخاطئة) مع الحروق	<input checked="" type="checkbox"/> إفعال (العادات السليمة) مع الحروق
<input checked="" type="checkbox"/> لا تستخدم الثلج أو معجون الأسنان أو الطحين أو الزبدة أو الزيت أو البيض في عملية تطهير الحرق	<input checked="" type="checkbox"/> أغمر الجزء المصاب بالحرق من الجسم تحت ماء الصنبور البارد الجاري
<input checked="" type="checkbox"/> عدم استخدام التراب أو الرمل لعدم تلوث الجروح وعدم إعاقه عملية التنظيف	<input checked="" type="checkbox"/> يجب استخدام مواد معقمة ونظيفة في تغطية الجرح
<input checked="" type="checkbox"/> لا تقم بفتح فقاعات الحروق الجلدية	<input checked="" type="checkbox"/> تبرد الملابس بالماء البارد إذا صعب خلعها
<input checked="" type="checkbox"/> لا تستخدم القطن مباشرة في تغطية الجروح، لإلتصاقه بالحرق	<input checked="" type="checkbox"/> يخلع الحلى قبل حدوث التورم
<input checked="" type="checkbox"/> لا تنزع الملابس بشكل سريع إذا كانت الملابس	<input checked="" type="checkbox"/> خلع الملابس المسكوب عليها مواد

<p>ملتصقة بالحرق كي تتفادى حدوث جروح في الجلد <input type="checkbox"/> لا تستمر بالبقاء بالملابس المسكوب عليها مواد كيمياوية حارقة</p>	<p>كيمياوية حارقة <input checked="" type="checkbox"/> الذهاب لأقرب مركز طبي سريعاً</p>
--	--