



دليل رقم 14

طرق اعطاء العلاج



اعطاء العلاج

2024/2025

الفهرس	
1	سياسة طرق إعطاء العلاج
2	إعطاء العلاج عن طريق الفم
3	إعطاء العلاج عن طريق الحقن العضلي وتحت الجلد والوريد

سياسة طرق إعطاء العلاج

اسم السياسة	سياسة إعطاء العلاج	رقم السياسة
تاريخ الإصدار ورقمه	تاريخ المراجعة	عدد الصفحات
القسم	قسم	

(1) إعطاء العلاج عن طريق الفم

التعريف :

هي الأدوية التي يتم إعطاؤها عن طريق الفم (مثل الأقراص والشراب).

الأسباب :

معالجة العلامات والأعراض الظاهرة على المريض.

القائم بالعمل :

الفريق التمريضي.

الأدوات :

الأدوية المنصرفة للمريض.

يراعى اتباع العشر الصح قبل إعطاء الدواء

- | | | |
|--------------------|-----------------------|------------|
| 1. المريض الصحيح | 2. الدواء الصحيح | 3. الجرعة |
| الصحيحة | | |
| 4. الطريقة الصحيحة | 5. الوقت الصحيح | 6. التكرار |
| الصحي | | |
| 7. التسجيل الصحيح | 8. الفاعلية المطلوبة. | 9. حق |
| الرفض | | |
| 10. حق التعلم | | |

الخطوات :

1. غسل الأيدي.
2. مراجعة أمر الطبيب للدواء و تحضير العلاج مع مراعاة تنسيق الوقت ما لم يتم تحديد الساعه المطلوب فيها الإعطاء
3. التأكد من المريض الصحيح و ذلك من خلال ملف المريض و أسورة التعريف (الاسم رباعى و الرقم الطبى).
4. شرح الاجراء الذى سوف ينفذ للمريض.
5. الحفاظ على خصوصيه المريض.
6. تطلب من المريض الجلوس ان امكن حتى يتمكن من تناول الدواء.
7. فى حالة العلاج بالأقراص تناول الأقراص للمريض مع كوب من الماء مع الحرص على عدم لمس الأقراص باليد.
8. التأكد من تناول المريض لجرعة العلاج فى الوقت المحدد فى وجود عضو الفريق التمريضى.
9. تبليغ الطبيب فى حالة رفض المريض للدواء المقرر إعطائه وتدوين ذلك فى النموذج المخصص لذلك.
10. تامين المريض بعد إعطاء الأدوية التى تحدث تغيير فى وعي المريض (الادوية المخدرة والضغط ،..... الخ) و ذلك برفع جوانب السرير أو التنبيه على المريض بعدم المشى بدون مساعده.
11. تبليغ الطبيب المعالج فى حالة وجود أى خطأ دوائى و يتم تسجيله فى نموذج الإبلاغ عن خطأ علاجى أو ظهور الاعراض الجانبية للادوية فى نموذج التسجيل التمريضى .
12. تسجيل إعطاء العلاج فى نموذج تنفيذ العلاج

2) إعطاء العلاج عن طريق الحقن العضلي وتحت الجلد والوريد

التعريف :

هي الأدوية التي يتم إعطاؤها عن طريق الحقن العضلي والوريد وتحت الجلد (مثل الفيلات والامبولات وعلاج السكر " الأنسولين ").

الأسباب :

معالجة العلامات والأعراض الظاهرة على المريض.

القائم بالعمل :

الفريق التمريضي.

الأدوات :

الأدوية - سرنجات - قطن - كحول - المحاليل - أجهزة الوريد - كانيولا بمقاسات مختلفة - لاصق الطبي - تورنيكيه.

يراعى اتباع العشر الصبح قبل إعطاء الدواء

- | | | |
|-----------------------------|-----------------------|------------|
| 1. المريض الصحيح
الصحيحة | 2. الدواء الصحيح | 3. الجرعة |
| 4. الطريقة الصحيحة
الصحي | 5. الوقت الصحيح | 6. التكرار |
| 7. التسجيل الصحيح
الرفض | 8. الفاعلية المطلوبة. | 9. حق |
| 10. حق التعلم | | |

الخطوات :

1. غسل الأيدي.
2. التأكد من المريض (الاسم رباعي و الرقم الطبي)
3. شرح الإجراء الذي سوف ينفذ للمريض.
4. الحفاظ على خصوصية المريض.

تحضير العلاج للحقن العضلي :

1. إذا كان امبول واحد يسحب العلاج بواسطة سرنجه معقمه ويطرد الهواء من السرنجه.
2. إذا كان العلاج يحتاج الى ان يحلل يتم سحب امبول الماء بواسطة سرنجه معقمه ثم يحقن فى الامبول الموجود به البودره و ترج الزجاجه ثم تسحب الجرعه المحدده بواسطه السرنجه ثم يطرد الهواء.
3. يتم تحديد مكان الحقن العضلي.
4. تنظيف المكان المحدد للحقن بقطعه من القطن مبلله 70 % كحول بطريقه دائريه وفى اتجاه واحد من الداخلى للخارج دون الرجوع مرة اخرى.
5. تدخل سن السرنجه عموديا على مكان الحقن ثم تسحب مكبس السرنجه للخارج للتأكد من مكان الحقن (إذا سحبت دم يعتبر المكان خطأ و يغير وإذا لم يسحب أى شئ يكون المكان صحيح و يحقن العلاج).

تحضير العلاج لمريض عن طريق الحقن الوريدي :

1. تحديد مكان الحقن الوريدي.
2. تربط المكان المحدد الحقن فيه برباط ضاغط (التورنيكيه).
3. تحسُس الوريد بطرف اصبع السبابة.
4. تنظف المكان المحدد للحقن بقطعه من القطن مبلله **70 %** كحول بطريقه دائريه وفي اتجاه واحد من الداخل للخارج دون الرجوع مرة اخرى.
5. تدخل سن السرنجه بزوايه ترتفع قليلاً على خط التوازي من سطح الجلد في مكان تحسس الوريد.
6. يُسحب مكبس السرنجه للخارج للتأكد من المكان (يتدفق الدم في السرنجه).
7. فك الرباط الضاغط (التورنيكيه) و تحقن العلاج ببطء.
8. يُضغظ على موضع الحقن بقطعه قطن مبلله بالكحول حتى يتوقف الدم مكان الحقن.
9. وضع قطعه من الشاش صغيره مكان الحقن و تثبت بشريط لاصق.
10. التخلص من متخلفات الحقن في كيس التخلص من النفايات.
11. التسجيل في نموذج وصف و تنفيذ العلاج.

تحضير العلاج لمريض عن طريق الحقن تحت الجلد :

1. تثبيت الجلد مكان الحقن وبحركة وخز سريعة تدخل الابره بزأويه **90** درجة في حالة كون الجلد سميك و**45** درجة في حالة كون الجلد رفيع.
2. حقن العلاج المراد اعطائه.
3. إزالة الابره و تضغط بقطعه قطن مبلله بالكحول على موضع الحقن.
4. التخلص من جميع المتخلفات طبقا للسياسه مكافحه العدوى.
5. تسجيل إعطاء العلاج في نموذج وصف و تنفيذ العلاج.

3. الإعطاء عبر الجلد (Topical Administration)

الوصف: يتم تطبيق الدواء مباشرة على الجلد أو الأغشية المخاطية، حيث يمتصه الجسم موضعياً.
أمثلة:

- الكريمات والمرام: مثل كريم الهيدروكورتيزون لعلاج الالتهابات الجلدية.
- اللاصقات الطبية: مثل لاصقة النيكوتين لمساعدة المدخنين على الإقلاع عن التدخين.
- المزايا: تأثير موضعي مباشر، تقليل التأثيرات الجانبية النظامية.
- العيوب: امتصاص محدود، قد يسبب تهيجاً جلدياً.

4. الإعطاء عبر الأنف (Nasal Administration)

الوصف: يتم توصيل الدواء إلى الجسم عبر الأنف، حيث يمكن أن يمتص في الأغشية المخاطية.
أمثلة:

- أدوية بخاخات الأنف: مثل البخاخات المحتوية على الستيرويدات مثل فليكسوناز (Flixonase) لعلاج الحساسية.

5. الإعطاء عبر العين (Ocular Administration)

الوصف: يتم توصيل الدواء مباشرة إلى العين باستخدام قطرات أو مرهم خاصة.
أمثلة:

- قطرات العين: مثل قطرات تيمولول لعلاج الجلوكوما.
- المرهم: مثل مرهم آسيكلوفير لعلاج التهابات العين الفيروسيّة.

6. الإعطاء عبر المستقيم (Rectal Administration)

الوصف: يتم إدخال الدواء من خلال فتحة الشرج، حيث يمتص من خلال جدار المستقيم.

أمثلة:

- التحاميل: مثل تحاميل الجلوسرين لتخفيف الإمساك.
- تحاميل الأسيتامينوفين (Paracetamol) لتخفيف الحمى والألم، خاصة للأطفال.

7. الإعطاء عبر الرئتين (Inhalation)

الوصف: يتم استنشاق الدواء مباشرة إلى الرئتين حيث يعمل محلياً أو ينتقل إلى الدورة الدموية.

أمثلة:

- البخاخات: مثل بخاخات السالبيوتامول (Salbutamol) لعلاج الربو.
- الأدوية البخاخة: مثل الأدوية المحتوية على الستيرويدات لعلاج التهاب الشعب الهوائية.

المزايا: توصيل مباشر إلى الموقع المستهدف، تأثير سريع.

العيوب: يتطلب تقنيات استخدام معينة، قد يكون غير مناسب لبعض المرضى.

كل طريقة من طرق إعطاء العلاج لها فوائدها واستخداماتها المحددة حسب الحالة الصحية ونوع الدواء، وتساعد في تحسين فعالية العلاج وسلامته.

ملحوظة: عند إتباع تلك الخطوات يأخذ في الاعتبار سياسات مكافحة العدوى الخاصة بإعطاء العلاج.