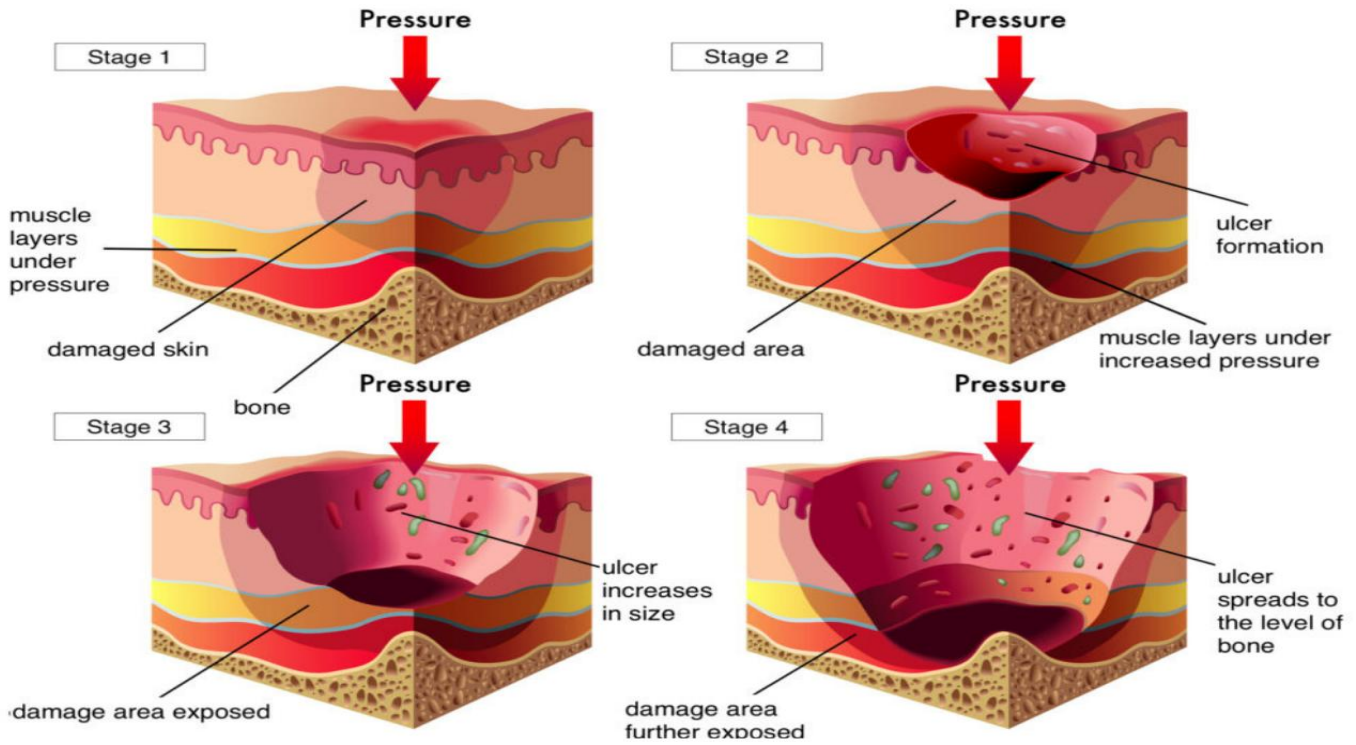




## دليل رقم 9

# العمل الإجرائى لقرح الفراش



2024/2025

## الفهرس

3	قسم المهنة
4	رؤية ورسالة الرعاية التمريضية
8-5	قرح الفراش

## قسم المهنة

"اقسم بالله العظيم

أن أخلص فى عملى و أتقى الله فى مهنتى و أحترم قوانينها و أنظمتها و أؤدى مهامى بكل كفاءة و إخلاص  
و أن أستند فى أدائى على المعرفة المستمدة من علوم التمريض  
و أبذل قصارى جهدى لرعاية كل من وكل إلى رعايتهم و أحفظ كرامتهم و أكتم سرهم و أدافع عن حقوقهم  
و حمايتهم من أى أذى  
و ألا أخشى فى قول الحق لومة لائم و أوفر بيئة أمنة للمريض و الأسرة و المجتمع  
و أن أستمر فى تطوير نفسى و أوقر من علمنى و أحترمه  
و أتعاون مع زملائى فى المهنة على البر و التقوى  
والله على ما أقول شهيد"

رؤية الرعاية التمريضية بوحدة رعاية مرضى الداخلى

يتطلع أفراد هيئة التمريض بوحدة رعاية مرضى الداخلى للإرتقاء بمهنة التمريض وتقديم الرعاية التمريضية لمرضى الوحدة بفاعلية وأمان وجودة طبقاً للمعايير المصرية والقومية والعالمية.

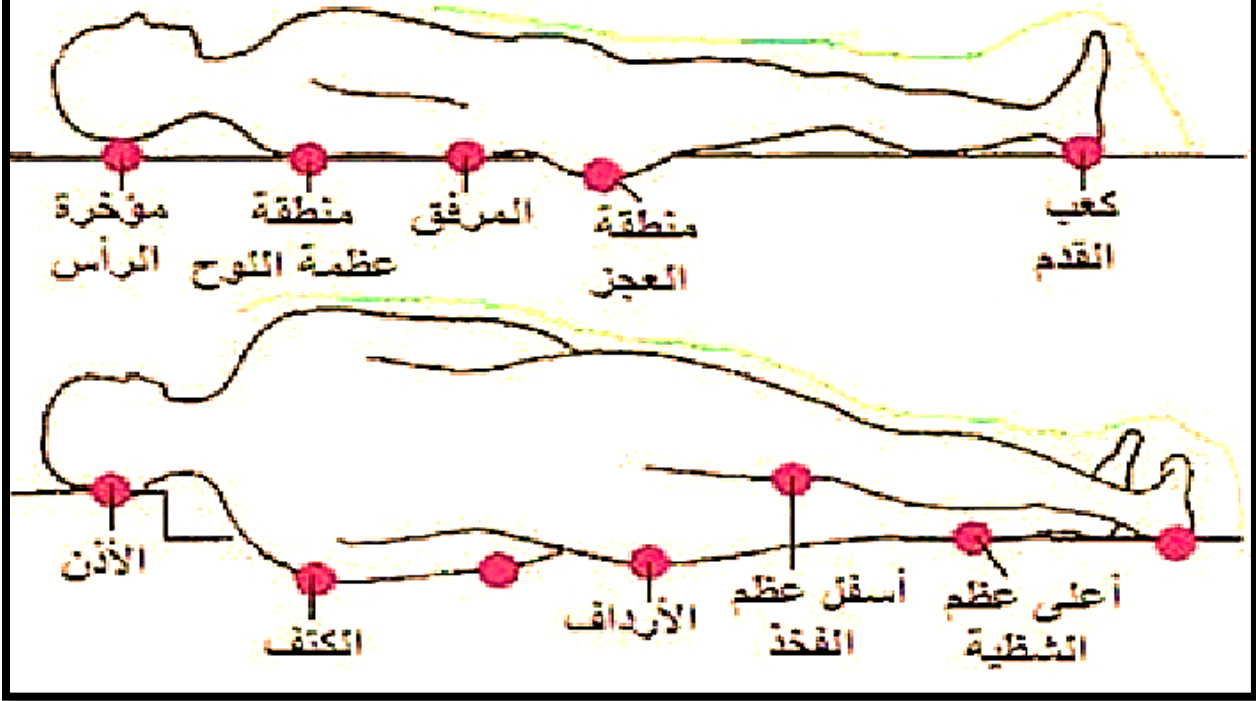
## رسالة الرعاية التمريضية بوحدة رعاية مرضى الداخلى

يلتزم أفراد هيئة التمريض بوحدة رعاية مرضى الداخلى برفع المستوى الصحي للمرضى وتقديم أفضل رعاية تمريضية لهم بما يتماشى مع أهداف وإجراءات المستشفى وإدارة التمريض وكذلك تعمل على الإرتقاء بالمستوى العلمي والعملية لجميع أفراد هيئة التمريض بالوحدة وتغيير إتجاهاتهم نحو الإتجاهات الحديثة فى العلوم التمريضية والطبية .

## قرح الفراش

هي تقرحات أو إصابات تحدث في مناطق الجلد التي تتعرض لضغط نتيجة الاستلقاء في الفراش وخاصة في أماكن الأرتكاز كما هو موضح بالصورة (32) أو الجلوس على كرسي متحرك، أو ارتداء الجبيرة لفترة طويلة، لذا تُعرف أيضًا بقرح الضغط أو قرح الاستلقاء. وتحدث قرح الفراش عندما يكون الشخص طريح الفراش أو غير قادر على الحركة ويظل مستلقيًا على الوضع نفسه لفترات طويلة، ويمكن أن تحدث قرح الفراش في أي منطقة من الجسم، ولكن غالبًا ما تكون الأجزاء العظمية مثل المرفقين، والركبتين، وأسفل الظهر، ومنطقة الأرداف، ومؤخرة الرأس، والكاحلين هي الأكثر عرضة للإصابة

### تخطيط يبين الأماكن المعرضة لحدوث قرح أثناء الرقود



صورة (32) توضح أماكن الأرتكاز قرح الفراش

ما أسباب قرح الفراش؟

- ✚ الرطوبة.
  - ✚ ضعف الدورة الدموية.
  - ✚ سوء التغذية.
  - ✚ الإصابة بمرض السكري.
  - ✚ ترقق الجلد.
  - ✚ سوء النظافة وتلوث الجلد بشكل متكرر بالبول والبراز (لذا تزداد فرص الإصابة بها مع كبار السن وطريحي الفراش الذين يرتدون الحفاضات).
  - ✚ الاحتكاك (بعد فترة من الاستلقاء يصبح الجلد أكثر ترققًا ومع الاحتكاك أو عند سحب الملابس يتعرض الجلد للإصابات والقرح)
  - ✚ ارتداء الجبيرة لفترة طويلة.
- أعراض قرحة الفراش؟**

- ✚ تغير لون الجلد: يتحول لون الجلد إلى الوردي أو الأحمر إذا كانت البشرة فاتحة، بينما تصبح البشرة الداكنة مزرققة أو أرجوانية أو قد تصبح المنطقة داكنة فقط، وإذا لم يختفي اللون بعد تغيير الوضع والتخلص من الضغط الواقع على الجلد لمدة 10-30 دقيقة فهذا يشير لتكون قرحة.
- ✚ تغير في ملمس الجلد: قد يتغير ملمس المنطقة المصابة لتصبح أكثر صلابة ودافنة، أو ذات ملمس ناسفنجي مع الشعور بالألم والحكة.
- ✚ جروح مفتوحة: بعد مرحلة من الوقت تصبح القرحة مفتوحة، وقد تحتوي داخلها على سائل أو صديد وقد يمتد الجرح إلى الطبقات العميقة من الأنسجة.
- ✚ عدوى: وهي من المراحل المتقدمة وفيها يتغير اللون حول حافة القرحة وتصبح مؤلمة بشكل أكبر، وتزداد كمية الصديد أو القيح بها، ويتحول لون الأنسجة للأصفر المخضر أو الأسود، وقد يصاحبها حمى أو سخونة في المنطقة المحيطة بالقرحة.
- ✚ وبصفة عامة تختلف الأعراض باختلاف مرحلة القرحة كما سنوضح فيما يلي.

### **ما مراحل قرح الفراش؟**

تتشكل قرح الفراش على أربع مراحل، وهي:

- ✚ المرحلة الأولى: تبدأ القرحة كما ذكرنا كمنطقة حمراء أو أرجوانية دافنة ومتورمة قليلاً، وقد يشكو الشخص المصاب من ألم وحكة بها.
- ✚ المرحلة الثانية: تبدو المنطقة المصابة أكثر تضرراً، وقد يكون بها جرح مفتوح أو كشط أو تآكل سطحي للجلد، ويشكو الشخص المصاب من ألم شديد وقد يتغير لون الجلد المحيط بالقرحة.

- ✚ المرحلة الثالثة: تتطور القرحة لتبدو كالحفرة، بسبب تلف الأنسجة وطبقة الدهون أسفل الجلد.
- ✚ المرحلة الرابعة: تتضرر المنطقة المصابة بشدة وتبدو كجرح كبير، وغالبًا ما تتأثر العضلات وقد يصل الضرر للأنسجة الكامنة حتى يمكن رؤية العظام والأوتار من الجرح، وعادةً ما تحدث العدوى في هذه المرحلة ويصاحبها خروج صديد أصفر أو أخضر أو بني، وهي أخطر مرحلة وقد تنتشر العدوى لمناطق أخرى من الجسم وتسبب أضرارًا بالغة.

### الوقاية من قرح الفراش

- ✚ تغيير وضعية المريض كل ساعتين تقريبًا.
- ✚ توفير حشوة ناعمة في الكراسي المتحركة والأسرة لتقليل الضغط الواقع على الجلد.
- ✚ توفير رعاية جيدة للبشرة مع الحفاظ على نظافتها، وإبقائها جافة، وتهويتها بشكل مستمر.
- ✚ الحرص على تقديم غذاء متوازن يحتوي على فيتامينات، ومعادن، وبروتينات، وسوائل والتي تساعد على تعزيز مناعة الجسم في العموم وصحة الجلد.
- ✚ الإقلاع عن التدخين، إذ يزيد التدخين من فرص الإصابة بالقرح بسبب الضرر الذي يلحقه بالدورة الدموية.

### أكثر الأشخاص عرضة للإصابة بقرح الفراش؟

- ✚ التقدم في السن، إذ يصبح الجلد أرق وأكثر هشاشة وجفافًا.
- ✚ سلس البول وسلس الأمعاء، ما يزيد من خطر تلف الجلد والعدوى.
- ✚ زيادة الوزن والتي تزيد من الضغط على الجلد خاصةً مع الاستلقاء لفترة طويلة.
- ✚ الحالات الطبية التي تؤثر في إمداد الدم وتسبب ضعف الدورة الدموية، أو تجعل الجلد أكثر هشاشة أو تسبب مشكلات في الحركة مثل مرض السكري، وأمراض الشرايين الطرفية، والفشل الكلوي، وفشل القلب، والتصلب المتعدد، (MS) ومرض باركنسون.
- ✚ سوء التغذية، إذ يؤثر عدم الحصول على العناصر الغذائية الكافية في حالة البشرة، ما قد يزيد من مخاطر الإصابة بقرح الفراش.

### علاج قرح الفراش؟

- ✚ تغيير وضعية المريض بشكل مستمر لزيادة تدفق الدم والتخلص من الرطوبة، وتهوية الجلد.
- ✚ استخدام المراتب الهوائية المزودة بمضخة لتوفير تدفق مستمر للهواء.
- ✚ تقديم غذاء صحي ومتوازن للمريض، وتشجيعه على تناول كمية وفيرة من الماء.

- ✚ تنظيف الجروح الطفيفة بالماء والصابون، وتنظيف القرحة المفتوحة بمحلول ملحي، وتغيير الضمادة بشكل مستمر وإزالة الأنسجة التالفة منه.
- ✚ حماية الجرح بشاش طبي أو استخدام الضمادات المخصصة للقرح.
- ✚ استخدام المضادات الحيوية الموضعية (الكريمات والرش) وتناول المضادات الحيوية التي يصفها الطبيب.
- ✚ استخدام الكريمات الحاجزة حول القرحة مثل الفازلين والتي تساعد على حماية الجلد السليم المحيط بالقرحة من الضرر.

## المراجع

• دليل العمل الاجرائي قسم الداخلي 2017