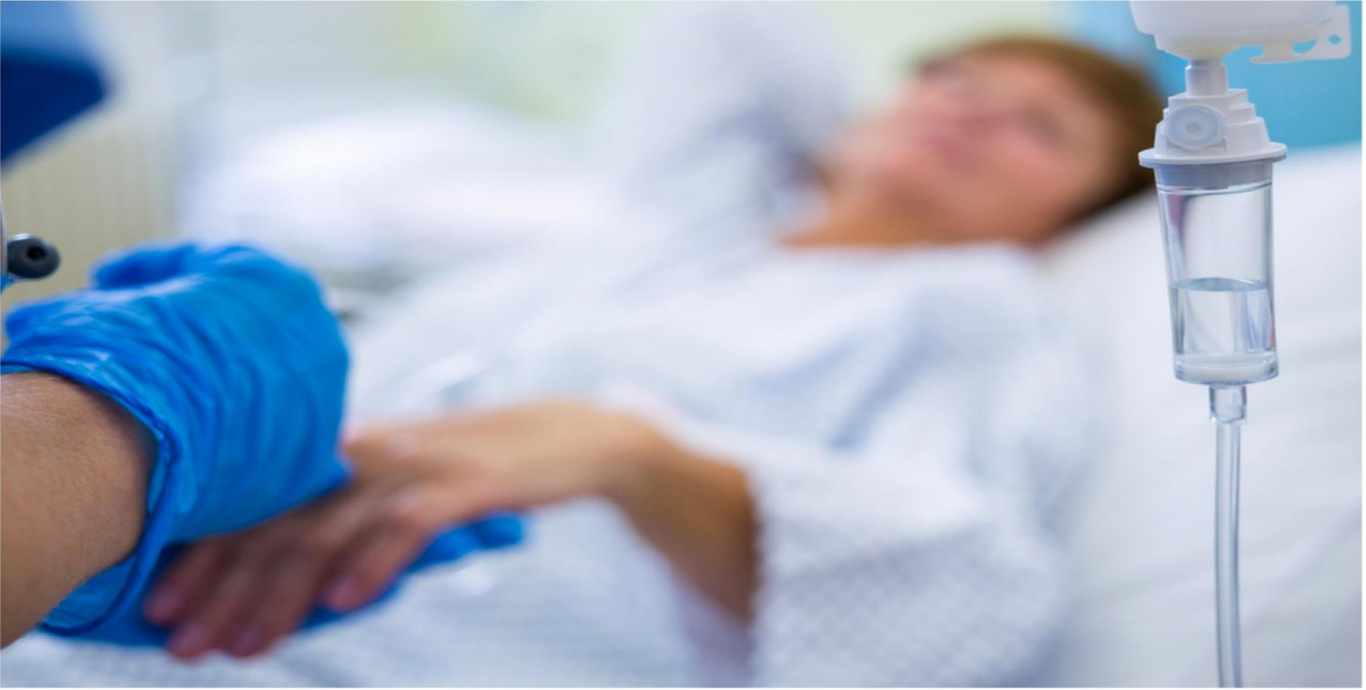




دليل رقم 13

العمل الإجرائي لإعطاء العلاج



2024/2025

الفهرس

3	قسم المهنة
4	رؤية ورسالة الرعاية التمريضية
5	طرق اعطاء العلاج
8	عوامل اختيار طريقة الإعطاء
9	تدريب عملي علي طرق اعطاء العلاج

قسم المهنة

"اقسم بالله العظيم

أن أخلص فى عملى و أتقى الله فى مهنتى و أحترم قوانينها و أنظمتها و أؤدى مهامى بكل كفاءة و إخلاص

و أن أستند فى أدائى على المعرفة المستمدة من علوم التمريض

و أبذل قصارى جهدى لرعاية كل من وكل إلى رعايتهم و أحفظ كرامتهم و أكتم سرهم و أدافع عن حقوقهم
و حمايتهم من أى أذى

و ألا أخشى فى قول الحق لومة لائم و أوفر بيئة أمنة للمريض و الأسرة و المجتمع

و أن أستمر فى تطوير نفسى و أوقر من علمنى و أحترمه

و أتعاون مع زملائى فى المهنة على البر و التقوى

والله على ما أقول شهيد"

رؤية الرعاية التمريضية بوحدة رعاية مرضى الداخلى

يتطلع أفراد هيئة التمريض بوحدة رعاية مرضى الداخلى للإرتقاء بمهنة التمريض وتقديم الرعاية التمريضية لمرضى الوحدة بفاعلية وأمان وجودة طبقاً للمعايير المصرية والقومية والعالمية.

رسالة الرعاية التمريضية بوحدة رعاية مرضى الداخلى

يلتزم أفراد هيئة التمريض بوحدة رعاية مرضى الداخلى برفع المستوى الصحي للمرضى وتقديم أفضل رعاية تمريضية لهم بما يتماشى مع أهداف وإجراءات المستشفى وإدارة التمريض وكذلك تعمل على الإرتقاء بالمستوى العلمي والعملى لجميع أفراد هيئة التمريض بالوحدة وتغيير إتجاهاتهم نحو الإتجاهات الحديثة فى العلوم التمريضية والطبية .

طرق إعطاء العلاج

عندما نتحدث عن طرق إعطاء العلاج، فنحن نبحث في كيفية توصيل الأدوية إلى الجسم بطريقة فعالة وآمنة. يمكن تصنيف طرق إعطاء العلاج إلى عدة أنواع رئيسية، وسنستعرض كل منها مع أمثلة لأدوية مناسبة لكل طريقة:

1. الإعطاء عن طريق الفم (Oral Administration)

الوصف: الأدوية تُؤخذ عن طريق الفم، وتصل إلى الجهاز الهضمي حيث تُمتص وتدخل إلى الدورة الدموية.

أمثلة:

- الباراسيتامول (**Paracetamol**): يستخدم كمسكن للألم وخافض للحرارة.
- الأموكسيسيلين (**Amoxicillin**): مضاد حيوي يستخدم لعلاج الالتهابات البكتيرية.

المزايا: سهل الاستخدام، مناسب للعلاج طويل الأمد.

العيوب: قد يتأثر امتصاص الدواء بالأطعمة والمشروبات، قد يتسبب في مشاكل هضمية.

2. الإعطاء عن طريق الحقن (Injection)

الوصف: يتم إدخال الدواء مباشرة إلى الجسم باستخدام إبرة. يمكن أن تكون الحقن في العضلات، تحت الجلد، أو في الوريد.

أنواع:

- الحقن العضلي (**Intramuscular Injection**): يتم إدخال الدواء في العضلة.

○ مثال: اللقاحات مثل لقاح الإنفلونزا.

المزايا: امتصاص أسرع من الإعطاء تحت الجلد، مناسب للجرعات الكبيرة.

العيوب: قد يكون مؤلماً، خطر الإصابة بكدمات.

• الحقن تحت الجلد **(Subcutaneous Injection)**: يتم إدخال الدواء تحت الجلد.

◦ مثال: الأنسولين لمرضى السكري.

المزايا: يتميز بسرعة الامتصاص، أقل إيلاً مقارنة بالحقن العضلي.

العيوب: محدودية حجم الجرعة التي يمكن إعطاؤها.

• الحقن الوريدي **(Intravenous Injection)**: يتم إدخال الدواء مباشرة إلى الوريد.

◦ مثال: المضادات الحيوية مثل الامبيسيلين **(Ampicillin)** في حالات الطوارئ.

المزايا: امتصاص سريع وفعالية فورية، يمكن تعديل الجرعة بسهولة.

العيوب: يتطلب مهارات تقنية متقدمة، خطر العدوى

3. الإعطاء عبر الجلد **(Topical Administration)**

الوصف: يتم تطبيق الدواء مباشرة على الجلد أو الأغشية المخاطية، حيث يمتصه الجسم موضعياً.

أمثلة:

• الكريمات والمرام: مثل كريم الهيدروكورتيزون لعلاج الالتهابات الجلدية.

• اللاصقات الطبية: مثل لاصقة النيكوتين لمساعدة المدخنين على الإقلاع عن التدخين.

المزايا: تأثير موضعي مباشر، تقليل التأثيرات الجانبية النظامية.

العيوب: امتصاص محدود، قد يسبب تهيجاً جلدياً.

4. الإعطاء عبر الأنف **(Nasal Administration)**

الوصف: يتم توصيل الدواء إلى الجسم عبر الأنف، حيث يمكن أن يمتص في الأغشية المخاطية.

أمثلة:

• أدوية بخاخات الأنف: مثل البخاخات المحتوية على الستيرويدات مثل فليكسوناز

(Flixonase) لعلاج الحساسية.

5. الإعطاء عبر العين (Ocular Administration)

الوصف: يتم توصيل الدواء مباشرة إلى العين باستخدام قطرات أو مراهم خاصة.

أمثلة:

- قطرات العين: مثل قطرات تيمولول لعلاج الجلوكوما.
- المراهم: مثل مرهم آسيكلوفير لعلاج التهابات العين الفيروسيّة.

6. الإعطاء عبر المستقيم (Rectal Administration)

الوصف: يتم إدخال الدواء من خلال فتحة الشرج، حيث يُمتص من خلال جدار المستقيم.

أمثلة:

- التحاميل: مثل تحاميل الجلسرين لتخفيف الإمساك.
- تحاميل الأسيتامينوفين (Paracetamol) لتخفيف الحمى والألم، خاصة للأطفال.

7. الإعطاء عبر الرئتين (Inhalation)

الوصف: يتم استنشاق الدواء مباشرة إلى الرئتين حيث يعمل محلياً أو ينتقل إلى الدورة الدموية.

أمثلة:

- البخاخات: مثل بخاخات السالبيوتامول (Salbutamol) لعلاج الربو.
- الأدوية البخاخة: مثل الأدوية المحتوية على الستيرويدات لعلاج التهاب الشعب الهوائية.

المزايا: توصيل مباشر إلى الموقع المستهدف، تأثير سريع.

العيوب: يتطلب تقنيات استخدام معينة، قد يكون غير مناسب لبعض المرضى.

كل طريقة من طرق إعطاء العلاج لها فوائدها واستخداماتها المحددة حسب الحالة الصحية ونوع الدواء، وتساعد في تحسين فعالية العلاج وسلامته.

عوامل اختيار طريقة الإعطاء

- نوع الدواء: بعض الأدوية تكون أكثر فعالية بطرق معينة.
- حالة المريض: الحالة الصحية العامة، وجود أمراض مزمنة.
- الوقت المطلوب لتحقيق التأثير: بعض الحالات تتطلب تأثيراً سريعاً.
- الأمان: تقليل المخاطر مثل العدوى أو التفاعلات الجانبية.

إجراءات السلامة والتحقق

- التحقق من الدواء: التأكد من الجرعة الصحيحة، وتاريخ الصلاحية.
- التأكد من طريقة الإعطاء: التأكد من استخدام الطريقة الصحيحة والمعدات المعقمة.
- مراقبة المريض: متابعة استجابة المريض للتأكد من فعالية العلاج وعدم وجود آثار جانبية.

4. التوثيق والإبلاغ

- تسجيل إعطاء العلاج: توثيق تفاصيل الجرعة، الوقت، والطريقة.
- الإبلاغ عن المشكلات: توثيق أي ردود فعل غير طبيعية أو مشاكل تتعلق بإعطاء العلاج.

خاتمة

يعتبر اختيار طريقة إعطاء العلاج أمراً حاسماً في نجاح العلاج وضمان سلامة المرضى. من الضروري أن يكون لدى الأطباء والممرضين فهم جيد للطرق المختلفة وإجراءات السلامة المرتبطة بها لضمان تقديم الرعاية الأفضل.

تدريب عملي على طرق اعطاء العلاج

عند تنفيذ إجراءات إعطاء العلاج باستخدام الطرق المختلفة، من المهم اتباع بروتوكولات دقيقة لضمان سلامة المرضى وفعالية العلاج. إليك موضوعاً عملياً يتناول الإجراءات المختلفة لإعطاء العلاج:

الإجراءات العملية لإعطاء العلاج بطرق مختلفة

1. الإعطاء عن طريق الفم (Oral Administration)

الإجراءات:

1. التحقق من الدواء :تأكد من أن الدواء هو الصحيح وفقاً لوصفة الطبيب. تحقق من الاسم، الجرعة، وتاريخ الانتهاء.
2. التحقق من المريض :تأكد من أن الدواء مخصص للمريض الصحيح باستخدام هوية المريض.
3. التوجيه للمريض :قدم للمريض التعليمات بشأن كيفية تناول الدواء، بما في ذلك توقيت الجرعات، إذا كان يجب تناوله مع الطعام أو بدون الطعام.
4. إعطاء الدواء :قدم الدواء للمريض في شكل أقراص، كبسولات، أو سائل. إذا كان الدواء سائلاً، استخدم ملعقة قياس أو محقنة لقياس الجرعة بدقة.
5. مراقبة المريض :تأكد من أن المريض قد ابتلع الدواء بنجاح، وقم بمراقبته لأي ردود فعل جانبية.

أمثلة:

- الباراسيتامول :يتناول عن طريق الفم لتخفيف الألم.
- الأموكسيسيلين :مضاد حيوي يتم تناوله عن طريق الفم.

2. الإعطاء عن طريق الحقن (Injection)

الإجراءات:

1. التحقق من الدواء :تأكد من نوع الدواء والجرعة كما هو موصوف.

2. إعداد الدواء :اغسل يديك، وقم بتحضير الدواء في بيئة نظيفة. إذا كان الدواء في زجاجة متعددة الجرعات، استخدم إبرة معقمة لسحب الجرعة الصحيحة.

3. تحضير موقع الحقن :نظف موقع الحقن بالكحول بقطنة معقمة، واتركه حتى يجف.

4. إعطاء الحقنة:

○ الحقن العضلي :أدخل الإبرة في العضلة بزاوية 90 درجة.

○ الحقن تحت الجلد :أدخل الإبرة بزاوية 45 درجة.

○ الحقن الوريدي :أدخل الإبرة مباشرة في الوريد بزاوية 15-30 درجة.

5. التخلص من الإبرة :استخدم حاوية خاصة للتخلص من الإبر والمعدات الطبية.

6. مراقبة المريض :راقب المريض بعد الحقن للتأكد من عدم حدوث أي ردود فعل غير متوقعة.

أمثلة:

• الأنسولين :يُعطى عبر الحقن تحت الجلد لمرضى السكري.

• اللقاحات :تُعطى عن طريق الحقن العضلي.

3.الإعطاء عبر الجلد(Topical Administration)

الإجراءات:

1. التحقق من الدواء :تأكد من أن الدواء هو الصحيح وفقاً لوصفة الطبيب.

2. تحضير الجلد :نظف الجلد في منطقة التطبيق بالماء والصابون واتركه حتى يجف.

3. تطبيق الدواء :ضع كمية مناسبة من الدواء على الجلد باستخدام يديك أو أداة نظيفة. افرك برفق إذا كان الدواء يتطلب ذلك.

4. تجنب التلوث :تأكد من عدم لمس العينين أو الفم بعد تطبيق الدواء.

5. تحديد الإشارات التحذيرية :راقب المنطقة المطبقة عليها الدواء بحثاً عن أي علامات تهيج.

أمثلة:

- كريم الهيدروكورتيزون :يستخدم لعلاج الالتهابات الجلدية.
- لاصقة النيكوتين :تستخدم لمساعدة المدخنين على الإقلاع عن التدخين.

4.الإعطاء عبر الأنف(Nasal Administration)

الإجراءات:

1. التحقق من الدواء :تأكد من أن الدواء هو الصحيح وفقاً لوصفة الطبيب.
2. تحضير البخاخ :رجّ البخاخ برفق إذا كان ذلك مطلوباً.
3. استخدام البخاخ :اطلب من المريض أن ينفخ أنفه، ثم يضع فوهة البخاخ في فتحة الأنف، ويقوم بالضغط على الزر أثناء استنشاق الدواء برفق.
4. الاحتفاظ بالتوجيهات :تجنب السعال أو العطس فوراً بعد الاستخدام.

أمثلة:

- بخاخات الستيرويدات مثل فليكسوناز لعلاج الحساسية.

5.الإعطاء عبر العين(Ocular Administration)

الإجراءات:

1. التحقق من الدواء :تأكد من أن الدواء مناسب لعلاج العين وفقاً لوصفة الطبيب.
2. تحضير العين :اطلب من المريض أن يجلس أو يستلقي.
3. تطبيق الدواء :اسحب الجفن السفلي بلطف وضع قطرة الدواء في زاوية العين الداخلية دون لمس العين.
4. إغلاق العين :اطلب من المريض إغلاق العين بلطف واتباع التعليمات حول الضغط على زاوية العين للحفاظ على الدواء داخل العين.

أمثلة:

• قطرات التيمولول لعلاج الجلوكوما.

• مرهم الأسيتيلسيتين لعلاج التهابات العين.

6. الإعطاء عبر المستقيم (Rectal Administration)

الإجراءات:

1. التحقق من الدواء :تأكد من أن الدواء هو الصحيح وفقاً لوصفة الطبيب.
2. تحضير التحاميل :اغسل يديك، وقم بتجهيز التحاميل بترطيبها إذا لزم الأمر.
3. إدخال التحاميل :اطلب من المريض الاستلقاء على جانبه، ثم أدخل التحميلة برفق في فتحة الشرج.
4. توفير الراحة :اطلب من المريض الاستلقاء لبضع دقائق لضمان عدم خروج التحميلة.

أمثلة:

- تحاميل الجلسرين لتخفيف الإمساك.
- تحاميل الأسيتامينوفين لتخفيف الحمى والألم.

7. الإعطاء عبر الرئتين (Inhalation)

الإجراءات:

1. التحقق من الدواء :تأكد من أن الدواء هو الصحيح وفقاً لوصفة الطبيب.
2. تحضير البخاخ :رجّ البخاخ إذا لزم الأمر وفتح الغطاء.
3. تطبيق الدواء :اطلب من المريض أن يأخذ نفساً عميقاً ثم يضغط على البخاخ بينما يستنشق.
4. تنظيف الفم :إذا كان البخاخ يحتوي على الستيرويدات، اطلب من المريض شطف فمه بالماء بعد الاستخدام.

أمثلة:

• بخاخات السالبيوتامول لعلاج الربو.

• بخاخات الستيرويد مثل فلوتيكازون لتقليل الالتهاب في الشعب الهوائية.

كل طريقة من طرق إعطاء العلاج تتطلب اهتمامًا خاصًا بالتفاصيل لضمان تحقيق أفضل نتائج للعلاج وتفاذي أي مضاعفات.

المراجع

- دليل العمل الاجرائي قسم الداخلي 2017