



دليل رقم 19

## العمل الإجرائي لحالات الاكلامسيا



2024/2025

## الفهرس

3	قسم المهنة
4	رؤية ورسالة الرعاية التمريضية
5	تسمم الحمل (الاكلامسيا)
5	العلامات والاعراض
6	دور الممرضة فى العناية بمريض الاكلامسيا
6	ما قبل الاكلامسيا
7	اعراض وعلامات ما قبل الاكلامسيا
7	دور الممرضة فى رعاية حالات ما قبل الاكلامسيا
9	المراجع

## قسم المهنة

"اقسم بالله العظيم

أن أخلص فى عملى و أتقى الله فى مهنتى و أحترم قوانينها و أنظمتها و أؤدى مهامى بكل كفاءة و إخلاص

و أن أستند فى أدائى على المعرفة المستمدة من علوم التمريض

و أبذل قصارى جهدى لرعاية كل من وكل إلى رعايتهم و أحفظ كرامتهم و أكتم سرهم و أدافع عن حقوقهم  
و حمايتهم من أى أذى

و ألا أخشى فى قول الحق لومة لائم و أوفر بيئة أمنة للمريض و الأسرة و المجتمع

و أن أستمر فى تطوير نفسى و أوقر من علمنى و أحترمه

و أتعاون مع زملائى فى المهنة على البر و التقوى

والله على ما أقول شهيد"

## رؤية الرعاية التمريضية بوحدة رعاية مرضى الداخلى

يتطلع أفراد هيئة التمريض بوحدة رعاية مرضى الداخلى للارتقاء بمهنة التمريض وتقديم الرعاية التمريضية لمرضى الوحدة بفاعلية وأمان وجودة طبقاً للمعايير المصرية والقومية والعالمية.

## رسالة الرعاية التمريضية بوحدة رعاية مرضى الداخلى

يلتزم أفراد هيئة التمريض بوحدة رعاية مرضى الداخلى برفع المستوى الصحى للمرضى وتقديم أفضل رعاية تمريضية لهم بما يتماشى مع أهداف وإجراءات المستشفى وإدارة التمريض وكذلك تعمل على الارتقاء بالمستوى العلمى والعملى لجميع أفراد هيئة التمريض بالوحدة وتغيير إتجاهاتهم نحو الإتجاهات الحديثة فى العلوم التمريضية والطبية .

## العناية التمريضية بالاكلامسيا

### تسمم الحمل (الاكلامسيا)

هو ارتفاع ضغط الدم مابعد 20 اسبوع من الحمل فى سيدة لم تكن تعاني من ارتفاع ضغط الدم من قبل ويكون مصاحب له وجود تشنجات .

### العلامات والاعراض:::

- ارتفاع ضغط الدم اكثر من 110/160
- زلال فى البول 2+
- نقص كميته البول 100سم /6ساعات
- صداع مستمر
- غثيان والام فى المعدة
- تورم فى الجسم كله (العين -القدم -الزراع-الوجه)
- التشنجات

### مراحل التشنجات :::

مرحلة ما قبل التشنجات (15-20 ث)::

\*رعشة فى الوجه واليدين

\*دوران انسان العين

\*دوران اليدين للجنب

\*شد الفك للجنب

مرحلة التشنج (30-60 ث):::

\*تخشب العضلات

\*تخشب الاطراف والعمود الفقرى

\*تشنج عضلات التنفس وزرقه الوجه والاختناق

مرحلة مابعد التشنج(60-90 ث)

\*نزول البول والبراز لارداى

\*عض اللسان

\*نزول رغاوى من الفم

\*ارتفاع درجة حرارة الجسم

\*التنفس بشخير

مرحلة فقدان الوعي:::

\*فقدان الوعي لمدة دقائق

### دور الممرضة فى العناية بمريض الاكلامسيا:

- وضع المريض بغرفة هادئة واطاءة خافتة
- متابعه عمل خريطة للسوائل
- متابعه العلامات الحيوية
- متابعه التشنجات والتواجد المستمر مع المريضة
- متابعه درجة الوعي
- اعطاء ومتابعه الماغنسيوم سلفات (جرعه ابتدائية: 4-6 جم +250 سم رينجر على مدى 20 دقيقة & جرعه ثانوية 1-2 جم +250 سم رينجر فى الساعه لمدة 24 ساعه ) .
- متابعه الرد فعل الانعكاسى للركبة بعد اعطاء الماغنسيوم سلفات
- متابعه عمل زلال فى البول

### ما قبل الاكلامسيا

هو ارتفاع ضغط الدم بعد 20 اسبوع من الحمل , او اثناء الولادة او فى خلال 48 ساعة الاولى من فترة النفاس , مع وجود زلال , او اوديما (تورم) , او الاثنين معا .

### تأثير ارتفاع ضغط الدم اثناء الحمل :

#### "على الام"

- تأثر الكلى بارتفاع الضغط وزيادة نسبة البروتين فى البول
- نقص الدم الواصل للمخ والجهاز العصبى للام
- تأثر كبد الام وارتفاع انزيمات الكبد
- نزيف فى المخ
- انفصال مبكر للمشيمة ونزيف قبل الولادة

- ولادة مبكرة
- تدهور الحالة الى اكلامسيا

### "على الجنين"

- قلة كمية الدم الواصل للجنين
- صغر حجم الجنين مقارنة بالعمر الرحمي
- نقص نسبة الاكسجين بدم الجنين
- ولادة طفل مبتسر
- وفاة الجنين داخل الرحم
- يتم تشخيص الضغط العالى فى الحمل اذا كان ضغط الدم 90/140 او اكثر فى سيدة لم تكن تعاني من ضغط مرتفع قبل الحمل , او عندما يكون هناك زيادة فى متوسط ضغط الدم للسيدة الحامل 30مم فوق ضغط الدم الانقباضى , او 15مم فوق ضغط الدم الانبساطى .

### اعراض وعلامات ما قبل الاكلامسيا

ماقبل الاكلامسيا الخفيف

- ضغط الدم الانبساطى اقل من 110
- زلال فى البول +1
- زيادة الوزن اكثر 1,5 كيلو فى الاسبوع
- لا يوجد نقص فى نمو الجنين
- لا يوجد زغلة بالعين او وجع فى المعدة او صداع

### دور الممرضة فى رعاية حالات ما قبل الاكلامسيا

- غالبا ما تتابع الحالة فى عيادة الحمل الخطر بالمستشفى على النحو التالى :
- تفحص الحالة ويتم تسجيل البيانات التالية اسبوعيا (الوزن , الضغط , تحليل الزلال فى البول , الاوديما , ارتفاع قاع الرحم , وضع الجنين وحركته ودقات قلبه )
- تقديم التثقيف الصحى للام (الراحة الكافية والنوم , تناول الغذاء الغنى بالفيتامينات مع تقليل كمية الدهون والكاربوهيدرات وزيادة نسبة البروتين والابتعاد عن الغذاء كثير الملح والمخللات
- تذكير الام بالعلامات المنذرة للخطورة لمراجعة الطبيب فور حدوثها
- الصداع والزغلة فى العين

- الم المعدة الشعور بالغثيان
- انفجار مفاجئ لجيب المياة والنزيف المهبلى
- عدم الشعور بحركة الجنين
- زيادة التورم فى الوجه والاطراف السفلى والزيادة فى الوزن عن المعدل الطبيعى
- الاعراض والعلامات ما قبل الاكلامسيا الشديدة
- ارتفاع ضغط الدم اكثر من 110/160
- زلال فى البول +2 فاكثر
- نقص كميه البول 100سم /6ساعات
- صداع مستمر
- زغلة فى العين
- غثيان والام فى المعدة وقى احيانا
- تورم فى الجسم كله (العين -القدم -الزراع-الوجه)
- نقص نمو الجنين
- زيادة رد الفعل الانعكاسى
- زيادة زمن التجلط فى الدم
- ظهور التشنجات فى اى لحظة وفى هذه الحالة تعتبر تسمم حمل
- دور الممرضة اثناء وجود المريضة بالمستشفى :
- تركيب كانيولا
- وضع السيدة فى حجرة هادنة وضوء خافت
- متابعة العلامات الحيوية
- وزن السيدة ودرجة التورم
- ملاحظة كمية البول وعمل خريطة سوائل
- ملاحظة حالة الجنين وقياس نبض الجنين
- ملاحظة حدوث مضاعفات مثل النزيف

المراجع

**WHO Recommendations for Augmentation of eclampsia:**  
**<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK258884/>**

**Healthline:pre-eclampsia and eclampsia:  
<https://www.healthline.com/health/pregnancy/labor-and-delivery>**

**National Institutes of Health (NIH): eclampsia**