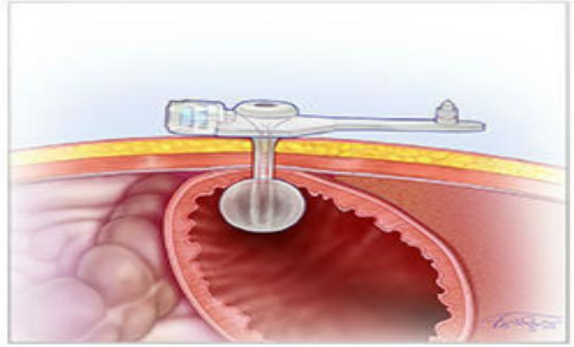




دليل رقم 23

العمل الإجرائي لحالات الجاستروستومي



2024/2025

الفهرس

3	قسم المهنة
4	رؤية ورسالة الرعاية التمريضية
5	التعريف
5	أنواع الجاستروستومي
6	دور التمريض في حالات الجاستروستومي
8	المراجع

قسم المهنة

"اقسم بالله العظيم

أن أخلص فى عملى و أتقى الله فى مهنتى و أحترم قوانينها و أنظمتها و أؤدى مهامى بكل كفاءة و إخلاص

و أن أستند فى أدانى على المعرفة المستمدة من علوم التمريض

و أبذل قصارى جهدى لرعاية كل من وكل إلى رعايتهم و أحفظ كرامتهم و أكتم سرهم و أدافع عن حقوقهم
و حمايتهم من أى أذى

و ألا أخشى فى قول الحق لومة لائم و أوفر بيئة أمنة للمريض و الأسرة و المجتمع

و أن أستمر فى تطوير نفسى و أوقر من علمنى و أحترمه

و أتعاون مع زملائى فى المهنة على البر و التقوى

والله على ما أقول شهيد"

رؤية الرعاية التمريضية بوحدة رعاية مرضى الداخلى

يتطلع أفراد هيئة التمريض بوحدة رعاية مرضى الداخلى للإرتقاء بمهنة التمريض وتقديم الرعاية التمريضية لمرضى الوحدة بفاعلية وأمان وجودة طبقاً للمعايير المصرية والقومية والعالمية.

رسالة الرعاية التمريضية بوحدة رعاية مرضى الداخلى

يلتزم أفراد هيئة التمريض بوحدة رعاية مرضى الداخلى برفع المستوى الصحى للمرضى وتقديم أفضل رعاية تمريضية لهم بما يتماشى مع أهداف وإجراءات المستشفى وإدارة التمريض وكذلك تعمل على الإرتقاء بالمستوى العلمى والعملى لجميع أفراد هيئة التمريض بالوحدة وتغيير إتجاهاتهم نحو الإتجاهات الحديثة فى العلوم التمريضية والطبية .

العناية التمريضية لحالات الـ "جاستروستومي" Gastrostomy

التعريف:-

هو إجراء جراحي يتم فيه إدخال أنبوب تغذية مباشر إلى المعدة من خلال جدار البطن. يُستخدم هذا الإجراء لتوفير التغذية للمرضى الذين لا يمكنهم تناول الطعام عن طريق الفم بشكل كافٍ، بسبب حالات طبية تؤثر على القدرة على البلع أو امتصاص الطعام.

أنواع الجاستروستومي

1. الجاستروستومي عبر الجلد

Percutaneous Gastrostomy

- يتم إدخال الأنبوب من خلال جدار البطن إلى المعدة باستخدام تقنيات مثل التنظير الداخلي Endoscopy أو التصوير بالأشعة فوق الصوتية Ultrasound

2. الجاستروستومي الجراحية

Surgical Gastrostomy

- يتم إدخال الأنبوب من خلال جراحة مفتوحة أو جراحة بالمنظار.

1. مشاكل في البلع:

- حالات مثل السكتة الدماغية، أو الشلل العصبي، أو الأورام التي تؤثر على القدرة على بلع الطعام بشكل طبيعي.

2. أمراض مزمنة:

- حالات مثل مرض ألزهايمر أو أمراض العضلات التي تجعل من الصعب تناول الطعام عن طريق الفم.

3. الحاجة إلى تغذية طويلة الأمد:

- عندما يكون هناك حاجة للتغذية لفترة طويلة بسبب الأمراض المزمنة أو الإصابات.

4. التغذية للأطفال:

- بعض الأطفال الذين يعانون من مشاكل في النمو أو القدرة على الأكل قد يحتاجون إلى تغذية عبر الجاستروستومي.

دور التمريض في حالات الجاستروستومي

1. قبل الإجراء

- التقييم والتحضير:
- تقييم الحالة الصحية: إجراء تقييم شامل للمريض بما في ذلك العلامات الحيوية، والتاريخ الطبي، وفحص القدرة على البلع.
- التثقيف والإعلام: شرح الإجراء للمريض وعائلته، بما في ذلك الهدف من الجاستروستومي، وكيفية العناية بالأنبوب بعد الجراحة.
- التحضير الجسدي:-التأكد من صيام المريض إذا لزم الأمر، والتأكد من الاستعداد للقيام بالإجراء بأمان.
- إعداد البيئة الجراحية:
- تجهيز الأدوات: ضمان أن جميع الأدوات والمعدات اللازمة متاحة ومعقمة وجاهزة للإجراء.

2. أثناء الإجراء

- دعم الفريق الطبي:
- مساعدة في الإجراء: تقديم الدعم للفريق الطبي أثناء إدخال الأنبوب، وضمان أن جميع الأدوات متوفرة.
- مراقبة الحالات: متابعة العلامات الحيوية للمريض، ومراقبة تأثير التخدير.

3. بعد الإجراء

1. التقييم والمراقبة المستمرة

- تقييم حالة الجاستروستومي
- فحص موقع الجاستروستومي: متابعة حالة الموقع للتأكد من عدم وجود علامات عدوى، أو نزيف، أو تهيج، ومراقبة أي تغييرات في الجلد حول الفتحة.
- مراقبة الأنبوب: التأكد من أن الأنبوب في الوضع الصحيح، وعدم وجود تسرب أو انسداد.
- مراقبة العلامات الحيوية:
- العلامات الحيوية: قياس وتوثيق العلامات الحيوية مثل ضغط الدم، ومعدل النبض، والتنفس، ودرجة الحرارة بشكل دوري.
- مراقبة الاستجابة: متابعة استجابة المريض للتغذية عبر الجاستروستومي والتأكد من عدم حدوث مضاعفات مثل القيء أو الإسهال.

2. إدارة التغذية**

- تقديم التغذية:
- تحضير وتقديم التغذية: إعداد المحاليل الغذائية بعناية، وضمان أن تكون التغذية تتوافق مع خطة العلاج الخاصة بالمريض.
- التحكم في سرعة التغذية: إدارة معدل التغذية وفقاً لتوصيات الطبيب وتقييم تحمل المريض.
- تقييم الاستجابة للتغذية:
- مراقبة الاستجابة: متابعة أي علامات لتحمل أو عدم تحمل التغذية مثل الانتفاخ أو الألم البطني، وضبط العلاج بناءً على هذه الملاحظات.

3. إدارة الألم والتخفيف**

- إدارة الألم:
- تقييم الألم: استخدام أدوات لتقييم الألم الذي قد يكون ناتجاً عن الجاستروستومي، وتقديم الأدوية المسكنة بناءً على توصيات الطبيب.

- تقديم الراحة: التأكد من أن المريض في وضع مريح ومساعدة في تخفيف أي انزعاج يتعلق بالجاستروستومي.

4. الوقاية من المضاعفات**

- الوقاية من العدوى:
- التعقيم والنظافة: تنفيذ إجراءات تعقيم دقيقة عند التعامل مع الجاستروستومي، وتغيير الضمادات بانتظام باستخدام تقنيات نظيفة.
- مراقبة العلامات التحذيرية: مراقبة العلامات المبكرة للعدوى مثل الاحمرار، والتورم، أو إفرازات غير طبيعية.
- إدارة الانسداد:
- التأكد من تدفق الأنبوب: التأكد من عدم وجود انسداد في الأنبوب وضمان تصريف محتويات المعدة بشكل صحيح.

5. التثقيف والتوجيه

- تثقيف المريض وأسرته:
- التدريب على العناية بالجاستروستومي: توجيه المريض وعائلته حول كيفية العناية بالأنبوب، بما في ذلك تقنيات التنظيف وتغيير الضمادات.
- تقديم المشورة: تقديم إرشادات حول كيفية التعامل مع أي مشاكل قد تحدث بعد الخروج من العناية المركزة.
- التخطيط للرعاية المستقبلية:
- إعداد خطة متابعة: تنسيق مع الفريق الطبي للتأكد من أن المريض لديه خطة متابعة واضحة للرعاية بعد الخروج من العناية المركزة.

6. التوثيق والإبلاغ

- تدوين التفاصيل:
- توثيق الرعاية: تسجيل جميع الملاحظات حول حالة الجاستروستومي، التغذية، والأدوية، وأي مشكلات أو مضاعفات تحدث.
- التواصل مع الفريق الطبي: إبلاغ الفريق الطبي عن أي تغييرات في حالة المريض أو مشكلات تتعلق بالجاستروستومي لضمان اتخاذ الإجراءات اللازمة.
- التحديات والرعاية المستمرة
- في العناية المركزة، قد تكون حالة الجاستروستومي معقدة بسبب الحالة الصحية العامة للمريض، مما يستدعي اهتمامًا خاصًا ومراقبة دقيقة. يتطلب الأمر تقديم رعاية شاملة ومستمرة لضمان أن جميع جوانب الرعاية تُدار بفعالية، مما يساهم في تحسين نتائج العلاج وتعزيز تعافي المريض.

المراجع

- **United Ostomy Associations of America (UOAA):** <https://www.ostomy.org/> Provides support, education, and advocacy for individuals with ostomies, including gastrostomies.
- **"Living with a Gastrostomy: A Guide to Self-Care and Well-Being"** by Barbara J. Summers
- **"The Ostomy Book: A Guide to Living Well with an Ostomy"** by Bettye R. Young and William R. Young
- **"The Ostomy Handbook: A Comprehensive Guide to Living Well with an Ostomy"** by David B. Scholes

International Ostomy Association (IOA): •

<https://rarediseases.org/organizations/international-ostomy-association/> A global organization dedicated to improving the quality of life for people with ostomies