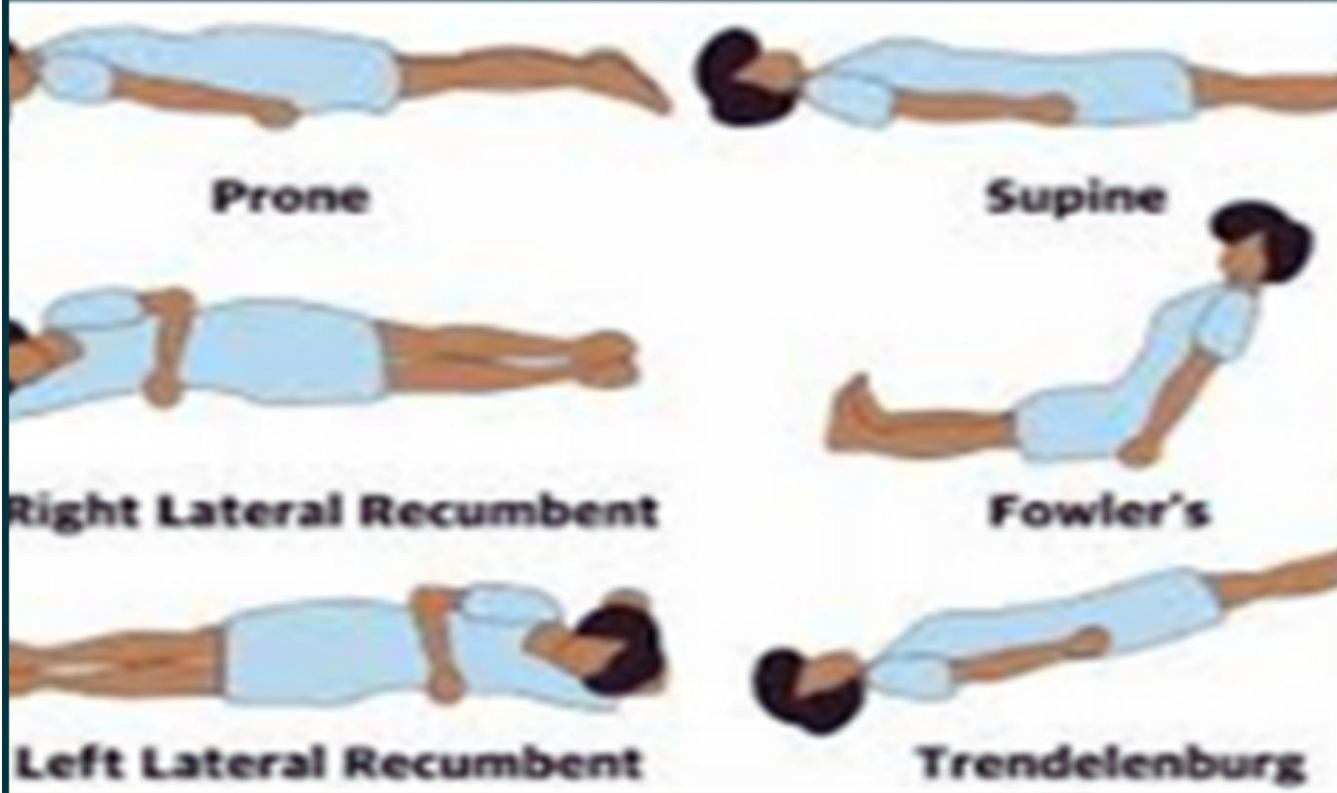




دليل رقم 4

## الاضاع الجراحية للمريض



2024/2025

## دليل الاوضاع الجراحية للمريض

### الفهرس

الصفحة	الموضوع
3	وضع الإستلقاء على الظهر
4	وضع الاستلقاء على الظهر مع مد الذراع
5	عمليات الكتف أو الجزء الخارجى الأمامى
7	عكس وضع تريندلينبرج
8	الاستلقاء على الوجه
9	وضع الكلى (الجانب)
10	وضع الشق الحصى أو الوضع الظهرى العجى
11	الاستلقاء على الظهر
12	وضع فاوئر

## الاضاع الءاصه بالءراءاء

### وءع الإسءقاء على الظهر

#### هءا هو الوءع هو الأكءر اسءءءاماً :

1. ىرقد المرىض على ظهره فى وءع مسءقم ورأسه مءءهاً لأعلى.
2. الأءرع على ءانب ءسم بءىء ءكون الأكءاف لأسفل.
3. ءكون الأءرء مءوازىة ءىر مءقاطعة وءكون الأءءام ءىر مءلاصقة.
4. الرأس فى وءع مسءقم مع العموء الفقرى.



#### الاءءىاءاء المءلوبة:

1. لءافة للأنءل (مفصل القء،
2. ءامل للءوع.
- ءزام فوء القءء (عءء الء

#### الءطواء :

1. وءع المرىض على ءرابىزة العملىاء وءراعه بءانبه.
  - أ- الرءرء مفروءة ومءوازىة وفى ءط مع الرأس والعموء الفقرى.
  - ب- الكعب موازى للعموء الفقرى.
  - ء- هءا ىءقق الوءع الطبىعى للءسم ووءع مسءرىء.
  - ء- ءءأكد من عءم ءقاع الأءرء.
2. إذا ءان ءزام الأمان موضوع على رءبءى المرىض

- أ- يجب التأكد أن الحزام غير مشدود.
- ب- فى حالة إذا كان المريض غير مخدر يجب شرح العملية حتى لا يخاف المريض .
3. أمن الذراع بحزام الكوع.
- أ- التأكد من عدم دفع حزام الكوع بشدة على الكوع.
- ب- التأكد من عدم دفع الأيدي تحت جسم المريض.
4. ضع لفافة المفصل تحت مفصل القدم ويكون القدم غير متلامس.
5. ضع مخدة تحت رأس المريض.
6. عند الحاجة يمكن وضع وسادة صغيرة تحت القطنية.

### وضع الاستلقاء على الظهر مع مد الذراع

يستعمل هذا الوضع مع استئصال الثدي وعمليات الأطراف العليا واليد. وعندما يكون المريض تحت علاج بالمحاليل ويحتاج الطبيب المخدر للوصول إلى الذراع كثيراً. يكون المريض فى وضع الاستلقاء على الظهر مع ذراع أو الإثنين ممتدين.

### المعدات الإضافية المحتاج إليها:

- حافة للذراع.
- وسادة لهذه الحافة.
- حزام لمفصل اليد.

### الخطوات :

1. يكون المريض على الترابيزة وفى وضع الاستلقاء على الظهر والناحية المصابة على طرف الترابيزة.
- إذا شملت العملية الإبط يكون الذراع بالطرف الأسفل لحافة الذراع.
2. تأكد من ثبات حافة الذراع مع الترابيزة من الناحية المصابة.
3. ضع الذراع على الحافة الخاصة به واستعمل padding إضافي إذا لزم الأمر.
4. إحذر من الذراع أكثر من 45 درجة من الجسم.
5. يمكن استعمال حزام لمفصل اليد إذا سمحت العملية أو إذا كان الذراع ممتداً حتى يصل إليه الطبيب المخدر.
6. أدر وجه المريض ناحية الناحية المصابة واتركه للوراء.

7. تأكد من أن لا يكون للوجه على الناحية السليمة.



## عمليات الكتف أو الجزء الخارجي الأمامي

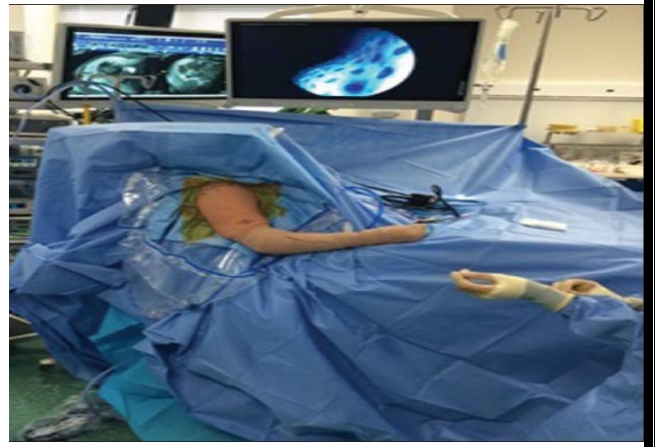
يكون المريض على ظهره ولكن ترفع الناحية المصابة.

### المعدات الإضافية المحتاج إليها :

كيس رمل صغير أو وسادة مستديرة للوضع تحت الكتف.

### الخطوات :

1. يوضع المريض ويربط على الترابيزة بالطريقة المشروحة سابقاً.
2. ضع كيس رمل صغير أو وسادة مستديرة تحت الكتف المصاب وبهذا ترفع الكتفين عن الترابيزة ويكشف مكان العملية بطريقة صحيحة.
3. يمكن وضع حزام أمان على الفخذين.
4. يجب أن يستوى الكتفين والأرداف.
5. يمكن ترك الأذرع بجانب المريض مؤمنة بمساند الكوع موضوع بها الكوع.
6. استخدام وسائد إضافية عند الضرورة (إذا لزم الأمر) أو يمكن وضع الذراع على حامل الذراع أو رفعها فوق رأس المريض.
- الاحتياط من أن يكون تحريك الأذرع في حدود حركتهم الطبيعية مع مرونة الكوع.
7. ضع وسادة تحت الرأس وحركها في اتجاه واحد.
8. ضع وسادة تحت الأنكل وتحت القدم.
9. اضبط الأرجل برباط أمان في وضع أسفل الركب.



## عكس وضع تريندلينبرج

هذا الوضع يستخدم لعمليات المرارة والقناة الصفراء حيث أنها تسمح لاحتساء البطن أن تسقط بعيداً عن الجزء العلوي من البطن معطياً مدخل لأعلى البطن. أيضاً تستعمل في حالات استئصال الغدة الدرقية لتساعد المريض على التنفس وتقلل من إمداد المنطقة بالدم. يستلقى المريض على ظهره في وضع مستقيم. إمالة ترابيزة العمليات بحيث تكون الرأس في وضع مرتفع عن الأرجل.



### الاحتياجات المطلوبة:

حاجز القدم	مسند للكوع
وسادة رفيعة	حزام أمان
وسادة لمؤخرة ا.	وسادة للنفوس القطنى
أو وسادة تحت ا	لفافة لأسفل الركب

### الخطوات :

1. وضع المريض ويؤمن على ترابيزة العمليات بنفس الطريقة المشروحة في الوضع المستقيم.
  - أ- استخدام مساند للكوع لحرية الأذرع.
  - ب- ضع وسادة تحت الرأس.
2. وضع أحزمة الأمان حول أرجل المريض وتحت الركبتان.
  - إذا لم يكن المريض مخدر اشرح له ماذا تفعلين.
3. اضبط لوح القدم بقاع ترابيزة العمليات بزاوية 45 درجة بالنسبة للترابيزة - استخدام وسادات إضافية للضرورة.
4. وضع الوسادة تحت النفوس القطنى.
5. ضع لفافة تحت الركبتين.
6. تميل قدم المائدة لأسفل حسب احتياجات الجراح.
7. لاستئصال الغدة الدرقية ضع الوسادة الرفيعة أسفل الأكتاف وضع الوسادة تحت الرأس مع الكحكة تحت الرأس.
8. يمكن ترك الأذرع بجانب المريض مؤقتة بمساند الكوع موضوع الكوع.

- استخدام وسائد إضافية عند الضرورة إذا لزم الأمر.

### الاستلقاء على الوجه

هذا الوضع يستخدم في عمليات الجزء السفلى للصدر، العمود الفقري، الأرجل، وأحياناً في المنطقة المستقيمة.

يرقد المريض على البطن مع وجود وسائد لدفع ثقله عن الصدر ليتمكن من التنفس.

### الاحتياجات الإضافية:

شريط أمان.

وسادة لتحت المفصل (أنكل) والقدم.

لوح ذراع عند الحاجة.

حامل كوع عند الحاجة.

وسادة لتحت الرأس.

لفافة (رول) لتحت الإبط والصدر.

### الخطوات :

1. عندما المريض وإخصائى التخدير ليعطى الإذن بتحويل المريض بعناية وببطء يقلب على بطنه.
2. يقوم أخصائى التخدير لتحويل الرأس والأكتاف.
3. يقوم شخص تحت المقعدين (الحوض) والذراع الآخر فوق المقعدين ورفع قلبه في موضعه.
4. يمسك شخص الأرجل ويقلبهم في الموضع في نفس الوقت مع الأكتاف والمقعدين.
5. الأذرع تبقى على جانب المريض ويجب أخذ الحذر ألا يكون ثقل المريض على ذراعه المنخفض.
6. وضع لفافة الأكتاف تحت الإبط وعند الصدر لرفع وزن الجسم عن البطن.



## وضع الكلى (الجانب)

هذا الوضع يستخدم لعمليات الكلى والجانب. المريض يكون فى الوضع الجانبي وتكون منطقة الكلى فوق منحنى ترايبيزة العمليات. عندما تكون المائدة منثنية تكون منطقة العملية ممتدة معطية أكثر تعرض. جسم المريض يكون مستقيم من الأكتاف حتى الحوض (المقعدة).

### الاحتياجات الإضافية :



مسند للذراع

حزام أمان على الحوض (ا)

1 وسادة بين الركبتان.

1 وسادة لبين المفصلين (ا)

حزام أمان على الرجل السنا

### الخطوات :

1. عندما يخدر المريض ويسمح أخصائى التخدير بتحويل المريض على الجانب الغير مصاب يكون الظهر عند حافة المائدة ومنطقة الكلى على منحنى المائدة.
2. يقدم طبييب التخدير لسند ولف الرأس والأكتاف.
3. يوضع الذراع تحت المقعدة والأخرى على المقعدة ويرفع المريض لأخذ وضعه.
4. ترفع الأرجل ويوضعوا بحيث تكون الرجل السفلى منثنية تحت الرجل العليا التى تكون مستقيمة (مفرودة).
5. توضع وسادة كبيرة بين الأرجل ووسادة تحت المفصل (الأنكل) لإراحته على ترايبيزة العمليات.
6. أمن الأرجل بشريط أمان يوضع على الركبتان.
7. اليد السفلى ممتدة على مسند الذراع مبطن ومؤمن عند المعصم بحزام معصم.
8. اليد العليا ترفع وتثنى من عند الكوع وتوضع تحت رأس المريض.
9. وضع الوسادة تحت رأس المريض.
10. يوضع مسند للظهر لظهر المريض ويؤمن بالترابيزة.
11. استعمل وسادة إضافية إذا لزم الأمر.
12. ضع مسندا لصدر المريض من الأمام وأمنه بترابيزة العمليات.
- هذا المسند يجب أن يكون مبطن جيدا لتجنب كدمات الصدر.
13. أمن جسم المريض يوضع شريط آخر على المقعدة.
14. تثنى ترايبيزة العمليات من المنتصف.

- إذا توفر رافع الكلى يمكن استعماله لرفع المساحة التى بين الضلوع وعظمة الحرقفى  
بالتقدر المطلوب وتمال الرأس قليلاً لأسفل.

15. قبل قفل الجرح توضع ترابيزة العمليات فى وضع مستقيم لتسمح بتقارب الأنسجة.

### وضع الشق الحصى أو الوضع الظهرى العجزى

هذا الوضع يستخدم فى عمليات المهبل والشرج (المستقيم) وبعض منظار المثانة.  
يرقد المريض على ظهره ومنطقة الأقدام على الجزء السفلى للمائدة بزاوية 90 درجة بالنسبة لجسم ترابيزة  
العمليات.  
ركبتا المريض تثنى وتكون الأرجل فى وضع خارجى بالنسبة للحامل والقدم مدلاقمن الأحزمة.  
الأرداف تجذب للأمام فى اتجاه حافة ترابيزة العمليات.



### احتياجات إضافية :

- 2 حامل بأربطة (أحزمة).
- 2 وسادة صغيرة.
- 1 وسادة رأس.
- 2 حامل كوع.

### الخطوات :

1. عندما يخدر المريض ويسمح إخصائى التخدير بوضعه فى الوضع المطلوب.
2. يرفع المريض على المائدة بحيث تكون الأرداف على منحنى المائدة بين القدم والجسم – التأكد من عدم وضع الأرداف على حافة المائدة.
3. ترفع أرجل المريض وتؤمن.
4. تثنى موضع القدم على ترابيزة العمليات لأسفل لأقصى حد – حتى تكون فى وضع زاوية مستقيمة بالنسبة لجسم ترابيزة العمليات.
5. كبديل قبل تخدير المريض تثنى منطقة الأقدام على المائدة لأسفل ويوضع المريض وأردافه عند حافة الترابيزة – تؤمن أرجل المريض على حوامل أخرى حتى نضع الأرجل فى الأحزمة بعد التخدير.
6. تثبت الحوامل فى الماسك فى إحدى جوانب المائدة – اضبط الحوامل بحيث يكون الإثنان بنفس الارتفاع وفى مواجهة بعضهما – التأكد من أن الماسك أمن جيداً.

7. يحتاج لشخصين لرفع الأرجل في نفس الوقت. - امسك القدم بيد واسند الركبتان باليد الأخرى.
8. ضع الأرجل بعناية خارج الحوامل.
9. ضع القدم في الأحزمة بحيث يكون رباط حول أخصم القدم ورباط حول معلم القدم (التأكد من أن الأربطة غير ملتوية).
10. ضع وسائد بين الأرجل والحوامل.
11. تنثى الأذرع على البطن وتؤمن ببطنانية ملفوفة حول الكوع أو بمساند الكوع.
12. وسادة توضع أسفل (تحت) رأس المريض.

### الاستلقاء على الظهر

المريض في هذا الوضع عند فحص المهبل وإدخال القسطرة للمرأة.  
يكون المريض مستلقى على ظهره.  
الركبتان مثنيان.  
الكعبتان منضمتان سوياً.

### المعدات المحتاج إليها:-

- 1 وسادة لتحت الرأس.
- 1 وسادة لتحت الركب (إذا احتاج الأمر).

### الخطوات :-

1. يكون المريض في وضع الاستلقاء على الظهر وذراعيه ومربوطين إلى البطن.
2. تكون الرجلين مثنيتين عند الركب والفخذين ناحية الخارج.
3. يقرب الكعبين حتى يكادا يتلامسا وهم موضوعين على الترابيزة.
4. يمكن وضع وسادة تحت الركبتين.



## وضع فاوئر

هذا الوضع يستخدم فى عمليات الجمجمة.  
يوضع المريض نصف الجالس بحيث تكون ترابيزة العمليات مثبتة ومائلة للحصول على الوضع السليم.

### الاحتياجات المطلوبة:

مسند للرأس

حزام أمان

وسادة كبيرة

مسند للقدم

### الخطوات :

1. يوضع المريض على ترابيزة العمليات على ظهره على الجزء السفلى المنحنى فى المائدة.
2. تؤمن مسند القدمين فى نهاية الترابيزة ويرفع، احشى المسند بوسادة إضافية عند اللزوم.
3. اخفض القدم قليلاً عن ترابيزة العمليات حتى تكون الركبتين مثنيتان.
4. ارفع الجسم عن المائدة بزاوية 45 درجة بحيث يكون الظهر مرتاح.
5. ارفع الذراع عن الوسادة الكبيرة الموضوعة على حجر المريض.
6. أمن الأرجل بشرائط أمان يوضع فوق الركبتان.
7. ضع مسند الرأس من أعلى المائدة حتى ترتاح رأس المريض عليه.
8. أمن الباقي بعناية على المائدة.
9. أمل رأس المائدة لأسفل لتجنب انزلاق المريض للأمام.

