



دليل رقم 8

تحضير و تجهيز المريض للجراحة



2024/2025

الفهرس

رقم الصفحة	الموضوع
3	تحضير الجلد للجراحة
4	تجهيز الوجه والأنف
4	تجهيز الأذن
5	تجهيز الرقبة
6	تجهيز الكتف
6	تجهيز الجزء الأعلى من الذراع
7	تجهيز الكوع والذراع الامامى
7	تجهيز اليد
8	تجهيز منطقة الصدر والثديين
8	تجهيز المنطقة الباطنية الجانبية
9	تجهيز المهبل
9	تجهيز منطقة العانة
9	تجهيز منطقة الفخذ
10	تجهيز الركبة
10	تجهيز الرسغ والقدم
	تجهيز إصابات الجروح
	التجهيز لترقيع الجلد

تحضير الجلد للجراحة

المعدات المطلوبة :

- أدوات تحضير الجلد .
- مياه معقمة .
- قفازات معقمة .
- محلول مطهر للجلد .

الخطوات :

1. إفتح معدات التحضير على عربة أو طاولة صغيرة بجانب ترابيزة العمليات
2. ضع مياه معقمة على حوض التجهيز الذى يحتوى على الصابون والشاش والإسفننج .
3. ضعى محلول مطهر على الحوض الذى يحتوى على الإسفننج فقط .
4. إسأل أخصائى التخدير إذا كان بإمكانك البدء فى عملية التحضير وإدأ بعد موافقة
5. يمكن إزاحة أو خلع ملابس المريض للكشف عن موضع الجراحة .
- التأكد من المكان الصحيح للجراحة أو الذراع .
6. ضع فوطة أو غيار معقم فوق وتحت المكان الذى سيجهد
7. ضع قفازان معمة .
8. جهز 2 شاش معقم .
9. ضع قطعة إسفننج فوق مكان العملية تدليك دائرى .
- هذه اليد تترك مكان الجرح طول فترة التجهيز .
10. فى نفس الوقت وباليدي الأخرى تدلك جوانب فتحة العملية بإسفنجة وصابون بحركة دائرية فى حالة إتساخ الجلد .
أ- حرك يدك إلى أعلى وببطء مع تدليك الجلد .
ب- تستمر هذه العملية لمدة 3 دقائق .
ت- يجب تجهيز أكبر جزء من مكان العملية .

11. بعد الإنتهاء من التنظيف .
أ- تخلص من الإسفنج .
ب- ضع الفوطة فوق مكان التنظيف .
ت- إذا كانت فوطة واحدة لا تكفى أطلب فوطة ثانية من التمريض المختص بالتنظيف .
12. إستعمال موقف الدم المعقم أو الجفت الموجود ضمن أدوات التجهيز
أ- خذ الإسفنجة المغموسة بالمطهر .
ب- إبدأ من مكان الشق الي أعلى ثم المنطقة المحيطة بمكان العملية .
ت- لا تعود إلى التدليك بالمنطقة المرسومة بإسفنجة مستعملة.
ث- تخلص من الإسفنجة وخذ إسفنجة ثانية معقمة من حوض التجهيز
13. إذا كان المكان الذى سيجرى فيه الجراحة ملوثاً أو فى فتحة الشرج فلا يجب أن يبدأ منه التنظيف .
أ- ضع أسفنجة فوق فتحة الشرج .
ب- إبدأ التنظيف بجانب الجرح أو الفتحة مع وضع إسفنجة فوق الجرح أو فتحة الشرج .
14. إبدأ تنظيف الجزء الملوث فى حالة الكولوستومى يجب التعقيم بجفنة نزع البراز .
15. عند إستعمال مطهر :
أ- ضع إسفنجة على المكان الملوث أو فتحة الشرج ثم إبدأ التعقيم كالمعتاد .
ب- عقم المكان الملوث أو فتحة الشرج.
16. إنزع الفوط أو الغطاء المستعمل فى أثناء عملية التنظيف وتخلص منه .
17. أرفع معدات التجهيز وأترك غرفة العمليات نظيفة .

تجهيز الوجه والأنف

الخطوات :

1. ضع غطاء فوق العينين أو أطلب من المريض إغلاق عينيه إذا لم يكن نائماً .
2. جهز المكان المحيط بموقع الجراحة (على الأقل إلى الشعر) .
3. إستعمل القطن الخاص بتنظيف الأنف إذا كانت الجراحة ستجرى فى الأنف .

تجهيز الأذن

الخطوات :

1. تكون الملابس والبطانية تحت الكتف .
2. ضع فوطة أو غطاء فوق البطانية وإطويها على طرف الغطاء الغير معقم .
3. ضع فوطة أو غطاء تحت الرأس عند الناحية المصابة .
4. إذا كان الجرح من الخلف يجب رفع الشعر إلى أعلى وإلى الوراء بعيداً عن مكان الجرح .
5. إعمل رغوة بالماء والصابون ونظف بالشاش المكان المراد حلقه .
6. تأكد من وجود رغوة على الجلد والشعر .
7. إحلق مكان الجرح من جميع الجوانب وتأكد من وجود رغوة على الجلد والشعر
8. جفف المكان وإرفع الشعر بإستعمال قطعة بلاستر .
9. بدل الفوطة أو الغطاء تحت الرأس بأخر نظيف .
10. جهز الأذن إبتداء من القناة ثم المحارة ثم الوتد إلى حافة الأذن .
11. حرك إلى حافة الأذن ثم الدرنية والفصيص .
12. تتجمع القازورات بالمنحنيات والفجوات ولذلك يجب تنظيفها جيداً .
13. لا تدفع بالإسفنجة داخل القناة .
14. لا تضع القطن الخاص بتنظف الأذن بداخلها .
15. جهز المكان خلف الأذن ليشمّل :
 - كل المكان المحلوق .
 - حافة الشعر .
 - بجانب الأذن .

تجهيز الرقبة

الخطوات :

1. تخلع ملابس المريض وترفع البطانية إلى خط حلمة الثدي .
2. ضع فوطة أو غطاء على البطانية ثم إطويه على الغطاء الغير معقم .

جهز الرقبة :

- أ- من الجانب إلى خط ترايبيزة العمليات .
- ب- إلى أعلى إلى الفك السفلى .
- ت- إلى أعلى الكتفين .
- ث- الصدر إلى خط حلمة الثدي .

لعملية الرقبة والرأس يضاف :

- أ- الوجه متجهاً إلى العينين .
- ب- مكان الرأس المحلوق .
- ت- الإذنين .
- ث- خلف الرقبة .
- ج- فوق الكتفين .

تجهيز الكتف

الخطوات :

1. يدير أخصائى التخدير الرأس بعيداً عن المكان المطلوب تجهيزه .
2. تنزع الملابس وتبعد البطانية عن المكان الذى سيجهد .
3. ضع فوطة معقمة فوق الملابس والبطانية وإطويها على حرف الغطاء الغير معقم
4. إرفع اليد إلى أعلى ثم أرفع الكتف قليلاً من على الطاولة .
5. ضع فوطة أو غطاء تحت الكتف والإبط .

جهز المنطقة :

- أ- محيط الجزء الأعلى من الذراع إلى ما تحت الكوع .
- ب- من قاعدة الرقبة إلى فوق الكتف .
- ت- لوح الكتف.
- ث- الصدر إلى الوسط.
- ج- تجهيز الذراع العلوى

تجهيز الجزء الأعلى من الذراع

الخطوات :

1. تخلع ملابس المريض وترفع البطانية إلى أسفل المكان المطلوب تجهيزه .
2. إرفع الذراع والكتف إلى أعلى من على الطاولة .
3. ضع فوطة أو غطاء تحت الكتف والإبط .
4. جهز المكان ويشمل :
 - محيط الذراع كله الى المعصم .
 - الإبط.
 - فوق لوح الكتف.

تجهيز الكوع والذراع الامامي

1. تخلع ملابس المريض وترفع البطانية إلى ما تحت المكان المطلوب تجهيزه .
2. ضع إرفع الذراع والكتف إلى أعلى فوق الطاولة .
3. ضع فوطة أو غطاء تحت الذراع والإبط .
4. جهز المنطقة لتشمل كل المكان من الإبط والكتف إلى اليد .

تجهيز اليد

الخطوات :

1. أرفع الذراع وإسندها من فوق الكوع .
2. ضع فوطة معقمة فوق الذراع تحت اليد .
3. جهز المكان ليشمّل :
 - اليد من الأمام والخلف وبين الأصابع .
 - الذراع إلى الأمام فوق الكوع .

تجهيز منطقة الصدر والثدين

الخطوات :

1. يدير إخصائى التخدير رأس المريض بعيداً عن الناحية المطلوب تنظيفها .
2. تخلع ملابس المريض وتزاح البطانية إلى ما تحت المكان المطلوب تجهيزه .
3. ضع فوطة أو غطاء على حافة الغطاء الغير معقم وإطويه إلى الداخل .
4. ضع فوطة أو غطاء على الترابيزة تحت الكتف من الجهة المصابة .

جهز المكان ليشمّل :

- الكتف .
- الإبط .
- الصدر .
- من عظم القص إلى الكتف العكسى .

تجهيز المنطقة الباطنية الجانبية

الخطوات :

1. تخلع ملابس المريض وتزاح البطانية إلى ما تحت المكان المطلوب تجهيزه .
2. ضع فوطة أو غطاء على حرف البطانية وإطويها إلى الداخل .

3. إرفع الذراع إلى أعلى أثناء عملية التجهيز .
4. جهز المكان ليشمّل على :
 - الإبط .
 - الصدر .
 - البطن من الرقبة الى الحرقفة الجنبية .
5. لعمليات الكلى المكان المجهز يجب أن يشمل :
 - من فوق للإبط .
 - أسفل إلى العانة .
 - أسفل خط الوسط أمامى وخلفى .

تجهيز المهبل

الخطوات :

1. تخلع ملابس المريض والبطانية ترفع إلى ما تحت السرة .
2. ضع فوطة أو غطاء فوق حرف البطانية وإطويها إلى الداخل .
3. ضع فوطة أو غطاء تحت الاردف .

جهز المكان ويشمّل على :

- العانة .
 - الفرج .
 - الشفاة .
 - العجان .
 - الشرج .
4. تخلص من الإسفنجة بعد الشرج .
 5. إستعمل إسفنجة جديدة لتجهيز الفخذين من الشفاة الى الخارج (إستعمل إسفنجة لكل فخذ) .
 6. ينظف المهبل بعد ذلك بإسفنجة .
 7. إستعمل محلول مطهر بكثرة فى المهبل .
 8. جفف المهبل جيداً بإسفنجة .

تجهيز منطقة العانة

الخطوات :

1. تخلع ملابس المريض وترفع البطانية فوق العانة .

2. ضع فوطة أو غطاء فوق البطانية وإطويها إلى الداخل .
 3. ضع فوطة أو غطاء تحت الأرداف .
 4. جهز المكان إبتداء من العانة إلى الأعضاء التناسلية وحول السرة .
 5. تخلص من الشاشة بعد مسح الشرج .
 6. نظف الفخذين بإسفنجة نظيفة – إستعمل إسفنجة لكل فخذ .
 7. لعمليات Abdominal Perineal تستعمل صنيتين للتحضير
- تجهز ال Recto Perineal أولاً بإستعمال صينية وتستعمل الأخرى فى التجهيز البطنى

تجهيز منطقة الفخذ

الخطوات :

1. تخلص ملابس المريض وتزاح البطانية إلى ما فوق السرة .
2. ضع فوطة أو غطاء على حافة البطانية الغير معقمة وإطويها .
3. إرفع الرجل التى بالناحية المصابة مع سندها من عند الركبة .
4. ضع فوطة أو غطاء على ترابيزة العمليات تحت الرجل المرفوعة .
5. جهز المكان ليشمـل :
 - الفخذ إلى الركبة .
 - الأرداف إلى مستوى ترابيزة العمليات .
 - البطن من الناحية المصابة .
 - المنطقة الإربية .
 - العانة .

تجهيز الركبة

الخطوات :

1. خلع ملابس المريض وترفع البطانية إلى ما تحت العانة .
2. ضع فوطة أو غطاء فوق حافة البطانية وإطويها .
3. إرفع الساق مع سندها عند القدم .
4. ضع فوطة أو غطاء على ترابيزة العمليات تحت الركبة .
5. جهز المكان ليشمـل على محيط الفخذ والساق إلى الكعب .

تجهيز الرسغ والقدم

الخطوات :

1. إرفع الرجل إلى أعلى مع سندها عند الركبة .
2. ضع فوطة أو غطاء على ترابيزة العمليات تحت الرجل المرفوعة .
3. جهز المكان ليشمّل على :
 - كل القدم وبين الأصابع .
 - كل محيط الرسغ والساق إلى الركبة .

تجهيز إصابات الجروح

الخطوات :

1. تخلع ملابس المريض وترفع البطانية بعيداً عن مكان التجهيز .
2. ضع فوطة أو غطاء فوق البطانية وإطويها إلى الداخل .
3. ضع شاشة فوق الجرح ثم نظف حوله تنظيفاً جيداً .
4. تخلص من الشاشة .
5. غير القفازات لتنظيف الجرح وغسله .
6. لغسل الجرح إستعمل محلول ملح دافئ وصبه فوق الجرح بواسطة حقنة بتوجيه المحلول لداخل الجرح .
7. المادة التي تسيل من الجرح أثناء تنظيفه تجمع في حوض كلوى .
- في حالة إستعمال السائل بكمية كبيرة جهز جردل لتفريغ الحوض الكلوى فيه عند إمتلاؤه .
8. نظف الجرح بمحلول مطهر بدون لون .
9. تخلص من أى فوط مبلله .

التجهيز لترقيع الجلد

الخطوات :

1. خلع ملابس المريض وترفع البطانية إلى ما تحت المكان المطلوب تجهيزه .
2. ضع فوطة أو غطاء على حافة البطانية وإطويها .
3. جهز مكان الجراحة للمقص مع توسيع مكان التجهيز قدر المستطاع .
4. لدهن المنطقة إستعمل مطهر بدون لون مثل السترميد أو السافلون .
5. تخلص من الشاش .
6. إستعمل إسفنج جديد لتنظيف مكان الجراحة للمستقبل مع توسيع المكان قدر المستطاع .

7. لا يجب إستعمال الإسفنج الذى إستعمل للمعطى للمستقبل .