



دليل رقم 12

عمليات العظام



2024/2025

عمليات العظام
العناية التمريضية لعمليات العظام

عمليات العظام تشمل مجموعة متنوعة من الإجراءات الجراحية التي تهدف إلى علاج مشاكل أو إصابات في الهيكل العظمي. إليك بعض الأنواع الشائعة لعمليات العظام:

1. جراحة استبدال المفصل:

- مثل استبدال مفصل الورك أو الركبة. تُستخدم لعلاج حالات مثل التهاب المفاصل الشديد.

2. تثبيت الكسور:

- تشمل تثبيت الكسور باستخدام الألواح، البراغي، أو المسامير. يمكن أن تكون جراحة مغلقة (من خلال الجلد) أو مفتوحة.

3. استئصال العظام:

- مثل استئصال جزء من العظام المتضررة بسبب العدوى أو الأورام.

4. تعديل أو تصحيح التشوهات العظمية:

- مثل جراحة تصحيح انحرافات العمود الفقري أو تصحيح تشوهات الأقدام.

5. زراعة العظام:

- تُستخدم لتعزيز الشفاء في المناطق التي تعاني من نقص في العظام.

6. العمليات الترميمية:

- تشمل عمليات مثل إعادة بناء العظام المكسورة أو الناقصة.

7. العمليات التنظيرية:

- مثل تنظير المفصل (arthroscopy) لعلاج مشاكل المفاصل باستخدام أدوات صغيرة وكاميرا.

8. جراحة الأعصاب المحيطية:

- تشمل معالجة الأعصاب المتضررة نتيجة إصابة أو ضغط.

كل عملية تعتمد على الحالة الطبية المحددة للمريض واحتياجاته. يتطلب الأمر تقييمًا دقيقًا من قبل الفريق الطبي لتحديد الخيار الأفضل.

العناية التمريضية للمريض بعد جراحة العظام لإجراءات التمريضية للمريض بعد جراحة العظام تهدف إلى ضمان التعافي السليم والوقاية من المضاعفات. إليك بعض الإجراءات الأساسية:

المراقبة المستمرة:

مراقبة العلامات الحيوية (النبض، ضغط الدم، درجة الحرارة، والتنفس).

مراقبة حالة الجرح (الاحمرار، التورم، إفرازات غير طبيعية).

إدارة الألم:

تقييم مستوى الألم بانتظام واستخدام مسكنات الألم حسب الحاجة.
تقديم تعليمات للمريض حول كيفية استخدام الأدوية بشكل صحيح.

تعزيز الحركة:

تشجيع المريض على التحرك تدريجياً وفقاً لتعليمات الطبيب.
مساعدة المريض على القيام بتمارين بسيطة لتحسين الدورة الدموية ومنع تجلط الدم.

التثقيف الصحي:

توعية المريض حول كيفية العناية بالجرح ومتى يجب الاتصال بالطبيب.
تعليم المريض حول الأدوية الموصوفة وآثارها الجانبية.

تقييم الوظائف الحركية:

تقييم قدرة المريض على الحركة واستخدام الأطراف المتأثرة.
العمل مع المعالجين الفيزيائيين لتقديم تمارين مناسبة.

الوقاية من المضاعفات:

مراقبة ظهور علامات التجلط أو العدوى.
تقديم التعليمات حول أهمية تناول السوائل والتمارين التنفسية.

الدعم النفسي:

تقديم الدعم العاطفي للمريض ومساعدته في التعامل مع التغيرات الناتجة عن الجراحة.

التغذية السليمة:

تشجيع المريض على تناول غذاء متوازن يعزز الشفاء.

جدولة المتابعة:

التأكد من جدولة مواعيد المتابعة مع الطبيب لمراقبة تقدم الشفاء.

تتطلب رعاية المريض بعد جراحة العظام تعاوناً وثيقاً مع الفريق الطبي لضمان التعافي السليم وتحقيق أفضل النتائج.