



دليل رقم 15

## غرفة الافاقه



2024/2025

## الإجراءات التمريضية بعد العمليات الجراحية

الإجراءات التمريضية بعد العمليات الجراحية مهمة لضمان سلامة المريض وتعزيز الشفاء. إليك بعض الخطوات الأساسية التي يتبعها الطاقم التمريضي بعد الجراحة:

1. **المراقبة المستمرة:**
  - العلامات الحيوية: مراقبة النبض، ضغط الدم، درجة الحرارة، ومعدل التنفس بشكل دوري.
  - الوعي والتفاعل: تقييم مستوى الوعي والتفاعل مع المريض.
2. **إدارة الألم:**
  - تقييم مستوى الألم باستخدام مقاييس مناسبة.
  - إعطاء الأدوية المسكنة حسب الحاجة وتوثيق ذلك.
3. **تقييم الجرح:**
  - فحص الجرح بانتظام للتحقق من وجود أي علامات للعدوى مثل الاحمرار، التورم، أو إفرازات غير طبيعية.
  - تغيير الضمادات وفقاً لتوجيهات الطبيب.
4. **الوقاية من المضاعفات:**
  - مراقبة العلامات الحيوية بحثاً عن علامات الصدمة أو التجلط.
  - تشجيع المريض على القيام بتمارين التنفس العميق لتحسين الدورة الدموية والوقاية من الالتهابات الرئوية.
5. **التغذية:**
  - تقييم قدرة المريض على تناول الطعام والشراب.
  - تقديم وجبات خفيفة مناسبة حسب توجيهات الطبيب.
6. **تقديم الدعم النفسي:**
  - تقديم الدعم العاطفي والمشورة للمريض وعائلته.
  - شرح ما يمكن توقعه خلال فترة التعافي.
7. **التثقيف الصحي:**
  - تقديم معلومات حول العناية بالجرح، والأدوية الموصوفة، وأهمية المتابعة.
  - تعليم المريض علامات التحذير التي يجب مراقبتها مثل الألم الشديد أو التورم غير الطبيعي.
8. **تشجيع الحركة:**
  - مساعدة المريض على الجلوس والقيام من السرير متى كان ذلك ممكناً.
  - تشجيع القيام بتمارين خفيفة لمنع تجلط الدم وتعزيز الدورة الدموية.
9. **جدولة المتابعة:**
  - التأكد من تحديد مواعيد المتابعة مع الطبيب بعد الجراحة.

كل مريض يحتاج إلى رعاية فردية، لذا يجب أن تكون هذه الإجراءات مصممة بناءً على احتياجاته الخاصة ونوع الجراحة التي أجريت.